

実習指導者研修のご案内

臨地看護学実習は看護師としての基盤を形成する看護実践能力の育成に不可欠です。旭川医科大学キャリア支援センターでは、看護学生の学ぶ力を支援する実習指導者を育成するため実習指導者研修【基礎コース】【実践コース】を行っております。多くの方のご参加をお待ちしております。

R8年度開催概要

【基礎コース】

日程：7月4日（半日）・9月12日（1日）
（全2回、いずれも土曜開催）

会場：旭川医科大学医学部看護学科棟
会場での対面受講を基本とします。
遠方などの理由により対面での参加が
難しい方はオンラインでの受講が可能です。

申込方法：詳細は募集要項をご確認ください。
看護職キャリア支援センターホームページ（下方QRコード）からもアクセスできます。

【実践コース】

日程
・基礎看護学実習
10月27日（火）・28日（水）のうち1日
・成人看護学実習、精神看護学実習
12月8日（火）・12月9日（水）のうち1日
研修場所：旭川医科大学病院

実習指導者研修のご紹介

基礎コース(実習指導未経験・経験の有無に関わらず、受講できます)

講義とグループワークがあります。他の病棟・病院・施設の研修者との交流する機会にもなります。

実践コース

(基礎コースを修了された方が受講できます)

旭川医科大学病院で旭川医科大学医学部看護学科の臨地看護学実習に合わせて行います。実際に実習指導者のシャドーイングを行うことで、1日の動き、学生への指導を直接見学できます。

研修の成果(研究結果)

R5年に当センターで行った研究では研修修了者は実習指導の経験、未経験の有無にかかわらず、「実習指導に関する不安」が軽減したことが明らかになっています。（2024年第51回日本看護研究学会学術集会で報告）



旭川医科大学看護職キャリアセンターHPもご参照ください。

<https://www.asahikawa-med.ac.jp/ncsc/program#nurse>

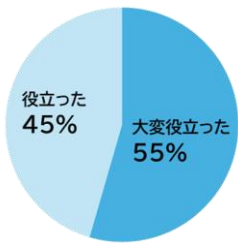
お問い合わせ：✉ kango-career@asahikawa-med.ac.jp ☎ 0166-68-2684



研修修了者の声

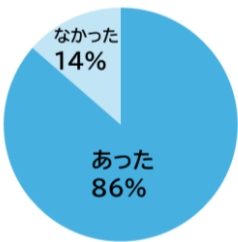
●研修修了者アンケートより(2024年度 実施)

基礎コースの講義内容は実習指導をする上で役立ちましたか？



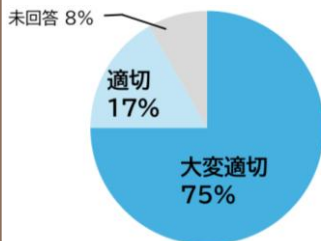
- 今までは学生の援助を見守るようなスタイルが多かったが、一緒に実践をして、方法を伝えたり、患者さんが安楽な方法を一緒に考えながら指導できるようになった。
- 自分が実習の時と今の実習とで状況が違ふこと、また看護師と看護学生の実習で求められることが大きく変わってくるのがわかった。

基礎コース受講後で、実際の実習指導に変化（声のかけ方や心がけていることなど）はありましたか？



- 良いところを見つけて声をかけるようになった。また、注意して欲しいところは「こうするともっと良い」など否定しないようになった。
- 教えていただいたZ世代の特徴にあわせた 声掛けやメラビアンの法則を使ってコミュニケーションをとることを意識した。

実践コースのプログラム（実習、振り返り、学びの共有）は適切でしたか？



- 指導者の学生への関わり方を直接見ることができ、自分の指導者としてのイメージにつながった。
- 実習指導を行う際に疑問を感じていた点を直接見学し、質問することができた。

●基礎コース修了者からのメッセージ

塩田 恵美さん（トモール訪問看護ステーションゆあん） R7年度 基礎コース修了 学外から会場参加

講義やグループワークを通じ、実習指導に必要な知識と態度を深く学ぶことができました。会場での交流により、世代や立場の異なる方々の「生の声」を直接伺えたことは、自身の指導のあり方を客観的に振り返る貴重な機会となりました。多角的な視点に触れたことで得た新たな気づきは、今後の大きな糧となります。このような研鑽の場を提供していただいたことに心より感謝し、学びを現場に還元していきたいです。

●実践コース修了者からのメッセージ

秋田谷 加奈さん（上富良野町立病院） R6年度 基礎コース+実践コース修了

実習指導者の声かけや振り返りを見学し、基礎コースで学んだ指導手法と結びつけ、より理解を深めることができました。自施設での指導では、世代の理解と共に思考発話を大切に、自分が考えていることや実践を見て学んでもらえるよう関わっています。研修で学んだことは他のスタッフとも共有し、部署全体の指導のレベルアップを図っています。実践コースは自施設以外での実習を見学できる貴重な機会でした。ありがとうございました。

中村 尉さん（医療法人回生会 大西病院） R6年度 基礎コース+実践コース修了

実習指導者のシャドーイングを通して、学生・教員との関わり方や病棟スタッフとの調整を、実習を円滑に進めるために一つ一つ丁寧に行っている様子が伺えました。学生カンファレンスでは積極的に意見交換や情報発信をしている姿を見学することが出来ました。研修参加後からは学生のモチベーションを維持し楽しく学びのある実習ができるようにポジティブフィードバックを心掛けて実習指導を行うようにしています。

実践コース受講を検討されている方へ。実習指導者ってどんな動きしているの？学生との関わり方は？疑問や興味があるなら研修参加してみましよう。他病院の方とも意見交換でき学びを深めることが出来る研修です。