受験番号

※記入しないでください。

２

令和８年度旭川医科大学医学部医学科

総合型選抜（北海道特別選抜）

自 己 推 薦 書

|  |  |
| --- | --- |
| 高等学校等名 |  |
| フリガナ |  |
| 氏　　名 |  |

以下の項目について、あなた自身で記入してください。

※ 枠内に収まるよう作成し、入力の際はあらかじめ登録された文字サイズや様式は変更しないでください。

※ 自筆で作成する際は、黒ボールペンか黒インクを用いて記入してください。

※ Ａ４サイズ（縦）で両面印刷してください。

自分がアドミッション・ポリシーに沿っていることについて自己アピールしてください。

自　己　活　動　の　記　録

１．学校内における活動

　（１）部活動（文化活動・スポーツ活動）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 大会名等 | 学年 | 主催機関名 | 出場者数（個人・団体） | あなたの役職（ポジション） | 成績 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

（２）「総合的な探究の時間」等で取り組んだ課題研究等、生徒会活動、その他の学校内の経験

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期　　間 | 学年 | 活動内容 |
| 年　月　日～　年　月　日 |  |  |
| 年　月　日～　年　月　日 |  |  |

２．個人として参加した各種大会、コンクール、展覧会、懸賞論文等

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 期　　日 | 学年 | 大会、コンクール、展覧会等の名称 | 主催機関名 | 成績 |
| 年　月　日 |  |  |  |  |
| 年　月　日 |  |  |  |  |

３．ボランティア活動、留学・海外経験等

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 期　　間 | 学年 | 活動内容等 | 活動団体名 |
| 年　月　日～　年　月　日 |  |  |  |
| 年　月　日～　年　月　日 |  |  |  |

４．資格、検定、段位等の取得

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 取 得 日 | 学年 | 資格等の名称 | 資格級位 |
| 年　月 |  |  |  |
| 年　月 |  |  |  |

５．上記の活動以外の活動について、あなたが努力してきたこと及びその成果がありましたらお書きください。

 （上記活動で書ききれない場合は、この欄を使用してください）