

令和7年度 保健師セミナーアンケート結果

開催日:令和8年3月6日(金)

場所:対面開催(旭川医科大学看護学科棟2階D講義室)

参加者:32名(1年生6名、2年生10名、3年生8名、4年生8名)

調査方法:セミナー内で、参加者へアンケートの説明を行った。

レジュメ及びセミナーの最後にアンケートのQRコードを提示した。セミナー終了後、各参加者宛での学内メールにGoogleフォームのURLを添付し、アンケートへの協力依頼を実施した。

調査期間:令和8年3月6日(金)～令和8年3月9日(月)

回答者:29名 *内訳:1年生6名、2年生9名、3年生7名、4年生7名

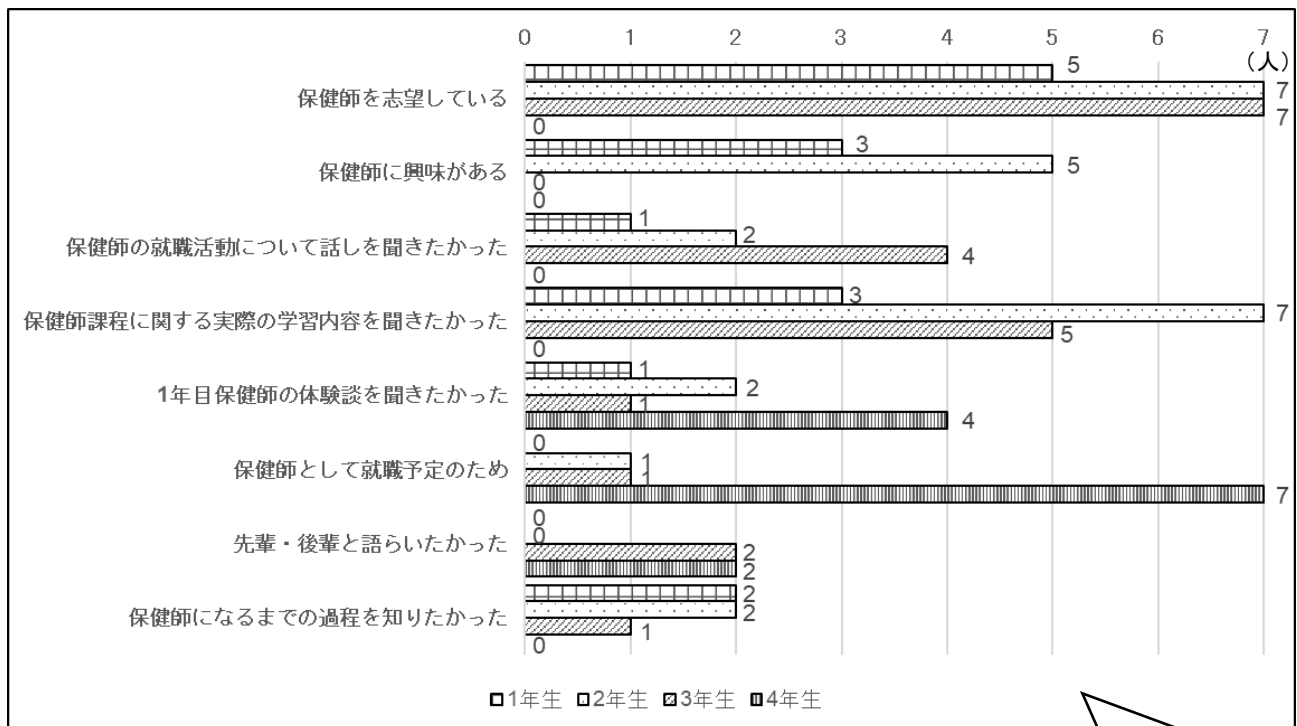
回収率:90.6%

1. 参加した内容を教えてください。

* 午前の部:報告『保健師コースの演習・実習の実際』 27名

* 午後の部:シンポジウム『1年目保健師の体験』 28名

2. 参加理由を教えてください。該当するものを3つまでお選びください(複数回答)。



3. 保健師セミナー(午前の部)の開催所要時間は適当でしたか。

適当:26名(96.3%)

短い:1名(3.7%) →グループワーク時に4年生にもっと質問したいことがあり、時間が足りなかった。

4. 保健師セミナー(午後の部)の開催所要時間は適当でしたか。

適当:28名(100%)

5. 今回のセミナーに関する満足度をお答えください。

非常に満足:24名(82.8%) 満足:5名(17.2%)

・1～3年生は**保健師への興味や保健師を志望している**学生が参加していた。さらに、3年生は**保健師課程の実際の学習内容や保健師の就職活動の話**を聞き、保健師課程に進んだ場合の学習や保健師での就職について具体的に知ることを求めていた。
 ・4年生は**4月より保健師として就職予定のため、1年目保健師の体験談**を聞き、就職後の保健師活動の理解を深めるため、参加していた。

6. 今回の保健師セミナーの感想をお書きください。

学年	内容
<p>1年生 (6名)</p>	<p><保健師課程の学習内容を具体的に理解する機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健師課程の学習内容を具体的に知ることが出来て、自分の将来の参考になった。 ・4年生の発表を聞いて、<u>保健師課程専攻試験や国試に向けた勉強のポイント</u>を知ることができた。<u>実習は特に厳しいスケジュールだ</u>ということを学んだ。 <p><保健師活動の実際を理解する機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健師になった後の仕事についても事例から理解が深められた。 ・保健師のリアルな話を聞いて楽しかった。 ・1年目保健師の方々の発表では、これまで漠然としていた仕事内容について少しだけ理解を深めることができた。<u>就職先によって仕事内容が大きく変わることが印象的であり、「社会人1年目」を有効活用して何事にもとりあえず取り組んでみる姿勢の大切さを学ぶことができた。</u> <p><保健師課程への思いを強くする機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・4年生の発表から、<u>実習で得られた経験やみんなで乗り越える</u>といった達成感もあることを知り、より一層保健師課程に興味を持った。 ・<u>先輩方のありがたいお話だけでなく、リラックスして話し合える空間を楽しめた。</u>先輩方、先生方の温かさを凄く感じられ、保健師課程を取りたいとより強く思った。 <p><来年度開催予定のセミナーへの参加希望></p> <ul style="list-style-type: none"> ・学年が上がるにつれて保健師に対する理解も深まると思うので、来年も是非参加したい。
<p>2年生 (9名)</p>	<p><保健師課程の実際の履修状況を知る機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健師を志しているものの、<u>保健師課程が実際どのようなスケジュールで行われるのか</u>分からなかったため、不安に感じていた。今回のセミナーでそれを知ることができて、自分の進路を考えるひとつの手がかりになった。 ・4年生の保健師課程の話や1年目保健師の実際を知ることができて、今後の進路の参考になり、とても良い機会だった。 ・<u>保健師課程の具体的な流れを知ることができ、保健師になるまでのイメージが明確になった。</u> <p><保健師活動の実際を理解する機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健師1年目の方の話聞くことで、<u>保健所や市町村で務める保健師の活動内容や特徴の違い</u>といった点も学ぶことができて良かった。 ・実際に保健師の道に進んだ先輩方からお話を聞いたことで、とてもイメージが深まった。<u>綺麗な面だけでなく、大変なことや楽しかったことなど、生の声を知ることができ、理解が進み、より保健師への興味が深まった。</u> <p><保健師を志す思いを強くする機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・今回初めての参加だったが、<u>保健師になる課程からなった後の生活や学習・仕事内容まで幅広く知ることができ、目指す決意が固まった。</u> ・保健師により一層なりたいと思った。 <p><来年度開催予定のセミナーへの参加希望></p> <ul style="list-style-type: none"> ・実際に働いた／保健師課程に進んだ方の声を聞くことができ、貴重な体験となった。来年度も来たい。 ・これから、どのような準備をすれば良いのかがわかってよかった。来年も参加したい。



<p>3年生 (7名)</p>	<p><保健師課程の選考試験や・就職活動について理解を深める機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健師の就職の実際について何うことができて非常に有意義だった。 ・近々ある選考試験や就職試験などについて、有益な情報を先輩方から聞けて良かった。 ・4年生と交流させていただいて、<u>選考試験に向けてどのように対策していくか、また就職について実際に行ったことや就職先を決めた理由</u>などを聞くことができ、貴重な機会となった。 <p><今後の学習に向けての準備を考える機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・先輩方から就職活動の実際や保健師として就職してからの活動の実際を多く聞かせていただき、<u>楽しいことや難しかったことを聞いていく中で今後自分ならどのようにしていけばいいか、準備としてどのような学習や姿勢が必要かの指標</u>につなげられた。 <p><今後の学習へのモチベーション向上の機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・1、2年生の時は、保健師の活動や保健師課程について大まかなイメージをつかめていたセミナーだったが、3年生の授業や実習を終えた今回のセミナーでは、保健師になるための勉強や準備等をよりはっきりとイメージでき、<u>自分も先輩方のようになれるよう頑張ろう</u>というモチベーションにつながった。 ・3回目の参加だったが、毎年異なる先輩方の経験談や多くの話を聞くことができ、新たな学びや感じることもあり、今回も貴重な時間になった。実際に保健師課程を終えた4年生のお話の中で実習、演習、課題、就活など忙しい中でも、<u>時間を有効に活用しながら努力されてきた過程</u>を知ることができ、保健師課程選考試験に向けてより一層モチベーションを高めることができた。 <p><保健師を志す思いをさらに強くする機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・初めて参加したが、先輩方の実習での学びや就職活動、実際の仕事についてなど、<u>インターシップでは聞くことのできない貴重なお話を何うことができた</u>。今回のセミナーを通して、保健師課程での学びや保健師として働く姿をより具体的にイメージすることができ、保健師への志望がさらに強まった。 <p><モデルとなる先輩保健師の話から目指す保健師像を考える機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・実際に保健師として働いている先輩方のお話を聞く中で、大変なことや難しさもあることを感じたが、それらを経験として吸収し、<u>学びに活かしていく姿勢が印象に残った</u>。<u>私自身も挑戦する姿勢と学ぶ姿勢を大切に</u>し、将来そのような保健師になれるよう努力していきたい。 <p><目指す保健師像を考え直す機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・実際に保健師課程を1年間経験された方や1年間働かれた方の生の声を聞くことができ、参加して良かった。お話を聞く中で<u>自分が目指す保健師とはどのようなものか</u>ということを考え直す機会となった。 ・保健師1年目の方々からのお話では、<u>昨年在校生としてお話を聞いた時と働いて感じたことの違いであったり、楽しいことだけでなく悩みながらお仕事をされていたことなど現実を知る</u>ことができ、改めて自分の保健師像についても考え直す機会にもなった。 <p><保健師として働く先輩と保健師に興味関心をもつ後輩がつながる場></p> <ul style="list-style-type: none"> ・先輩方とのつながりだけでなく、保健師を志望する後輩ともつながりを持つきっかけとなったセミナーだった。
<p>4年生 (7名)</p>	<p><4月からの就職に対する不安を軽減する機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・1年目保健師の体験を聞くことができ、4月からの不安が少し軽減してよかった。 ・1年間の振り返りができ、1年目保健師のお話も聞かせていただき、就職への不安が減った。 ・<u>4月からがとても不安だったが</u>、1年目保健師さんや先生方と久しぶりにお会いすることができて<u>頑張ろう!</u>と思えた。



<p><就職後のイメージを具体的に持つ機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・1年目の保健師さんの体験を聞く機会や生の声を聞くことで、来年度からの就職のイメージがついて、とても良かった。 ・保健師の先輩方の話を聞くことができる貴重な機会に参加でき、よかった。 <p><1年後保健師として働く自分を想像することのできる機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分も1年後に堂々と発表などできるようになりたいとモチベーションが上がった。 ・来年の自分が想像でき、凄くためになった。 <p><保健師課程履修の1年間の思いを後輩へ伝える機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・後輩へのアドバイスをする機会があってよかった。
--

<まとめ>

・アンケート結果より、保健師セミナーにおける以下の4点の目的は達成できたと考える。

- 目的
- ①保健師活動を理解し、仕事・就職活動・学習へのモチベーションを高める
 - ②先輩後輩、保健師志望学生のネットワークを作る
 - ③就職に関するあらゆる不安を軽減する
 - ④専門職業人として就職するための心構えを持つ



- ①全学年を通して、保健師課程や保健師についてのイメージが具体化され、学生の今後の学習・来年度からの就職へ向けて、モチベーションを高める機会になったと考える。
- ②4年生のグループワークの進行により、話しやすい雰囲気の中、参加者は個人的な疑問を解消できていたこと、4年生は後輩へのアドバイスをする機会があってよかったという意見があったこと、休憩時間やセミナー終了後も先輩後輩で話し合う光景がみられ、保健師志望学生のネットワーク構築の一助となった。
- ③保健師課程での学習内容、就職後の1年の業務内容や保健師活動を行う上での思い等、詳細な話しを聞くことで、今後の学習や就職に関する不安の軽減につながっていた。
- ④1年目保健師の体験談やグループワークを通して、1年後、保健師として働く自分を想像することができ、就職する上での心構えを持つ機会になった様子が窺えた。

-今年度は、コロナ禍を経て、3回目の対面開催となった。4年生の報告や1年目保健師のシンポジウムでは発表者の思いや熱意を直接感じる機会となったと共に、グループワークでは、同じ職業を考えている先輩後輩がリラックスした様子で話し合いができていた。対面開催は、直接参加者の雰囲気を感じられると共に、個人的に聞きたいことも聞くことのできる機会となっていることから、来年度も引き続き、対面開催で在校生同士及び在校生と卒業生が交流をより深められるセミナーを行っていきたい。

旭川医科大学医学部看護学科公衆衛生看護学領域
藤井智子 塩川幸子 水口和香子