

🌸 令和5年度 保健師セミナーアンケート結果 🌸

開催日:令和6年3月8日(金)

場所:対面開催(旭川医科大学看護学科棟2階D講義室)

参加者:37名(1年生9名、2年生10名、3年生11名、4年生7名)

調査方法:セミナー内で、参加者へアンケートの説明を行った。

レジュメにアンケートのQRコード、終了後に各参加者宛ての学内メールにGoogleフォームのURLを添付し、アンケートへの協力依頼を実施した。

調査期間:令和6年3月8日(金)～令和6年3月14日(木)

回答者:27名 *内訳:1年生7名、2年生6名、3年生11名、4年生3名

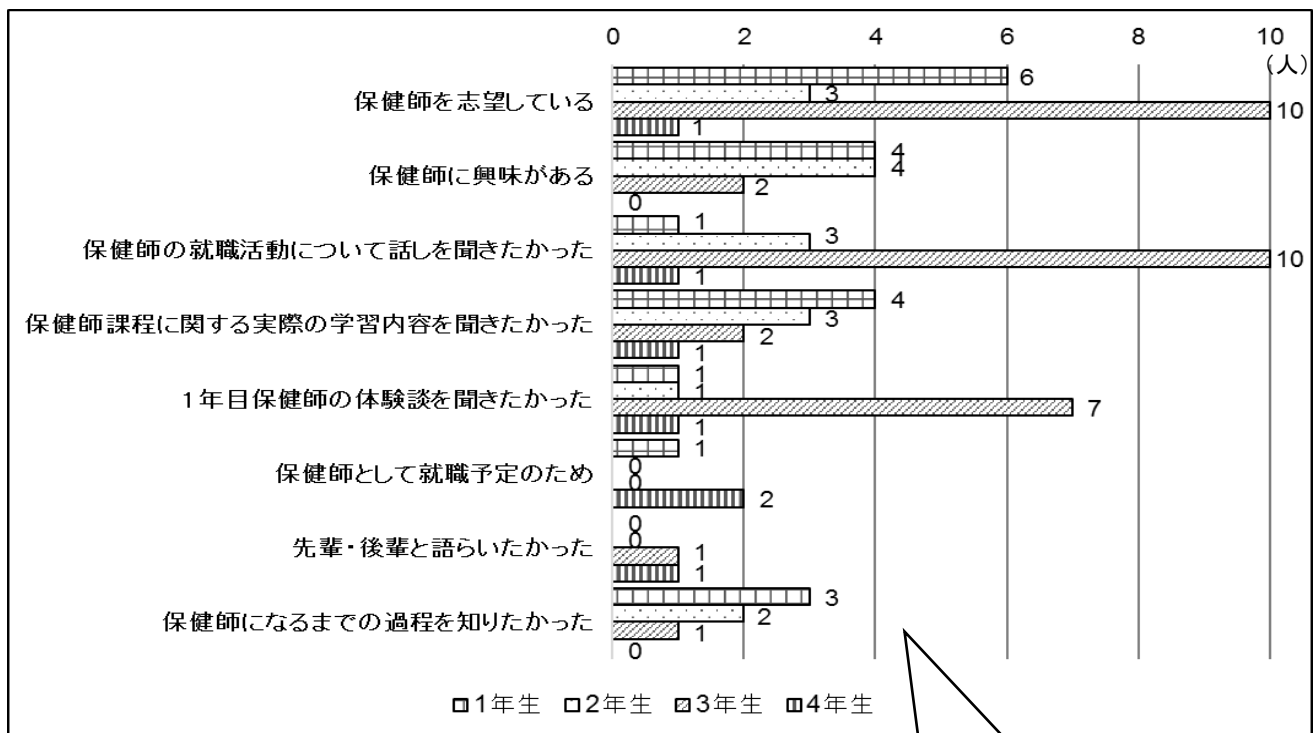
回収率:73.0%

1. 参加した内容

午前の部:報告『保健師コースの演習・実習の実際』 27名

午後の部:シンポジウム『1年目保健師の体験』 22名

2. 参加理由 該当するものを3つまで(複数回答)



3. 保健師セミナー(午前の部)の開催所要時間

適当:26名(96.3%) 短い:1名(3.7%)

4. 保健師セミナー(午後の部)の開催所要時間


適当:26名(96.3%) 短い:1名(3.7%)


5. 今回のセミナーに関する満足度

非常に満足:25名(92.6%) 満足:2名(7.4%)

1～3年生は**保健師を志望している・興味がある**学生が参加していた。さらに、3年生は**保健師の就職活動や1年目保健師の体験談**を聞き、保健師での就職について具体的に知ることを求めている。
4年生は**4月より保健師として就職予定**のため、就職後の保健師活動の理解を深めるため、参加していた。

6. 今回の保健師セミナーの感想

学年	内容
1年生 (7名)	<p>＜保健師課程の1年・保健師としての生活を具体的に理解する機会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・話を聞く堅苦しい場なのかなと思っていましたが、4年生や1年目保健師の方々とお話しすることができ、素直な疑問、質問を聞くことができて充実した時間でした。<u>保健師課程の1年、保健師としての生活を少しですがイメージできました。</u>このような機会を設けていただきありがとうございました。 <p>＜保健師を志す思いを強くする機会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現場の保健師さんの生の声や、保健師課程をとっている先輩の体験談を聞いたことで<u>保健師になりたいという気持ちがより強くなりました。</u> ・漠然と保健師になりたいとしか思っていませんでしたが、先輩方のお話を聞いて<u>保健師課程を学ぶことのやりがいや楽しさが伝わってきたり、具体的にどのように学んで行くかということ</u>を聞いて、より保健師になりたいと思いました。 ・もともと保健師志望でしたが、今日のセミナーに参加して、もっと本気で保健師になりたいという気持ちになりました！ありがとうございます！ ・私が保健師に対して持っていたイメージは憧れのようなものが大きかったのですが、<u>保健師課程を選択することや、保健師として働くことの大変さを知ることが出来ました。</u>それでも先輩たちは楽しそうで、保健師は素敵な職業なんだと感じ、保健師を目指す気持ちが強くなりました。 ・先輩方のリアルなお話を聞くことができて、とても学びになりました。保健師課程をとっていた先輩の大変なこともあったけど、同じ保健師を目指す仲間がいるから一緒に頑張れたという話や、1年目保健師の方の仕事内容ややりがいなどを聞く中で、保健師に憧れる気持ちが強くなりました。保健師課程に進むことができるように勉強を頑張りたいと思います。 ・保健師のことについてよく知ることができました。また、より強く保健師になりたいと思うことができました。
2年生 (6名)	<p>＜保健師課程における実際の履修状況を知る機会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健師課程のリアルなお話を聞けて良かったです。<u>看護との両立が大変なことを知ったけど仲間と乗り越える楽しさを教えていただき保健師を目指そうと思いました！</u> <p>＜保健師活動の実際を理解する機会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健師という職業に憧れだけではなく、<u>実際どのように働いているのかを知ることができて相談や業務が舞い込んでくる中で働くことの大変さも知ることができ楽しい時間を過ごすことができました。</u> ・保健師のことをより理解できて良かったです。 <p>＜対面開催による参加者の疑問・悩みを解決しやすい場＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・先輩方の生の声を聞けて良かったです。 ・実際に課程を経験した4年生や1年目保健師の先輩方の現状を知ることができるとてもいい機会だった。また、対面であったため、疑問などもすぐに話せるような環境がとても良かったと思う。 ・セミナーを通して、自分自身で悩んでいたことを解決できたし、とてもためになったと思う。 
3年生 (11名)	<p>＜実際の保健師課程の履修状況・就職活動・保健師活動を理解する機会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・午前の部では、保健師課程ではどのように学んでいくのか、就職活動はどのようにしていくのかなどを学ぶことができました。また午後の部では実際の1年目の方にお話を伺うことで、<u>学習の理想と現実を知ることができました。</u>

<p>3年生 続き</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・授業内容や業務内容を細かく知ることが出来て良かったです。 ・保健師活動についてイメージできた。就職先の決め方についても話を聞くことができ、よかった。 ・4年生の先輩方からは、保健師課程でどのように学習していくのか、就職活動はどのように行なっていくのかなどについてお話を伺うことができ、これから自分が過ごすかもしれない1年間を想像することができました。また、<u>1年目保健師さんのお話を聞くことで、実際の仕事ではどのような困難が待っているのか、どんな喜びがあるのかを知ることができ、改めて目指したい場所だと感じました。</u>本日は1日、ありがとうございました。 ・参加するたびにモチベーションがあがります。 <p><先輩との交流からネットワークを構築する機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・今回3回目の保健師セミナーに参加させて頂き、2年生まではコロナ禍によりオンラインでの開催だったため、今回対面でお話させて頂き、<u>連絡先を交換させて頂いたりなど密に繋がる</u>ことができ、<u>保健師セミナーに参加して良かった</u>と感じました。また、選考試験や就職活動など間近に迫っている内容を詳しく教えて頂くことができ、保健師を志望する意思がより一層固まったセミナーでした。ありがとうございました。 ・GWの時間に自分が聞きたかったことを詳しく聞けてとても参考になりました。 <p><保健師として身につけていくべき力を把握する機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・4年次の演習、実習内容や選考試験について話を聞けてとても良い機会であった。また、1年目保健師の方のお話を聞く中で、<u>保健師として身につけていくべき力を教えていただいたので現在からそのような力をつけられるように勉強していきたい</u>と思った。 <p><目指す保健師像や就職先を考える機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・実習のことや就職活動のこと詳しく聞けてすごく貴重な機会でした。<u>先輩方が優しくかつこよかくてこんな保健師になりたいなあと感じました。</u>参加できて良かったです。幸せな気持ちになりました！ ・4年生や1年目保健師の方々のお話をたっぷり聞けて、自分の今後や将来について明確にイメージできた。 ・保健師の選考試験を前に、4年生の先輩方や1年目保健師さんの経験を聞き、より一層保健師になりたいという気持ちが強くなりました。また<u>保健所への就職を視野に入れているのですが、実際の支援の様子や事業を作り上げていく様子を聞くことができ理解が深まって良かったです。</u>さらに市町村の保健師についても知ることができ、自身の保健師像と照らし合わせて再度就職先について考えてみようと思いました。
<p>4年生 (3名)</p>	<p><保健師として就職する自覚を改めて持つ機会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・就職活動を終えた4年生の話、就職1年目の保健師の方々の話を聞いて、保健師として就職するまでの過程や、卒業した後実際に地域に出向き、どのような業務を行って、得ることができた学びがあったかなどのリアルな話を知ることができました。<u>保健師という存在の重要性を再認識し、保健師として地域に貢献していきたいという思いをより強いものにすることができました。</u> ・4月から保健師として就職するにあたり、実際の活動内容や1年の流れを聞くことができ、<u>保健師になる自覚を改めて持つことができ参加して良かった</u>と感じました。 ・後輩へ保健師課程での経験を伝えることで、1年間の締めくくりをすることができました。さらに、先輩である1年目保健師の経験を聞き、<u>4月からの新生活への不安が和らぎ、保健師として頑張ろうと改めて感じました。</u> 

<まとめ>

・アンケート結果より、保健師セミナーにおける以下の4点の目的は達成できたと考える。

- 目的 ①保健師活動を理解し、仕事・就職活動・学習へのモチベーションを高める
②先輩後輩、保健師志望学生のネットワークを作る
③就職に関するあらゆる不安を軽減する
④専門職業人として就職するための心構えを持つ

- ①全学年を通して、保健師課程や保健師についてのイメージが具体化され、学生の今後の学習・来年度からの就職へ向けて、モチベーションを高める機会になったと考える。
- ②グループワークにて先輩方と直接話す機会があり、疑問点を解消できたという意見や連絡先の交換等密に繋がる機会になったという意見が挙げられ、ネットワーク構築の一助となった。
- ③保健師課程での学習内容、就職先の決め方や就職活動、就職後の1年の業務内容や保健師活動を行う上での思い等、詳細な話を聞くことで、今後の学習や就職に関する不安の軽減につながっていた。
- ④1 年目保健師の体験談やグループワークでの話を通して、保健師になる自覚を改めて持つことができた等という意見があり、就職する上での心構えを持つ機会になった様子がうかがえた。

* 来年度セミナー開催に向けた課題と方向性

- 今年度のアンケート回収率は73%と前回の80.5%に比べて低い状況となった。可能な限り参加者の意見を反映した保健師セミナーとしていくため、来年度はアンケートに回答できる時間を設ける等回収率をあげる工夫が必要である。
- 3年生の1名から開催時間が短かったという意見があった。しかし、その他の26名の1～3年生からは開催所要時間は適当という意見であったこと、午前／午後の部の両方に参加した学生は春休み中にもかかわらず、10:30 から 15:00 までの4時間半を学内に滞在している状況から、現行の開催時間が適当と考える。したがって、来年度も同様の開催時間で行う方向で検討する。
- 今年度4年ぶりの対面開催であり、4年生の報告や1年目保健師のシンポジウムでは発表者の思いや熱意を直接感じる機会となったと共に、グループワークでは活発な話し合いがされていた。来年度も引き続き、在校生同士及び在校生と卒業生が交流をより深められるセミナーを行っていきたい。

旭川医科大学医学部看護学科公衆衛生看護学領域

藤井智子 塩川幸子 水口和香子