

ストレスに上手く対応するための 自身の気づきを 高めてみませんか

COVID19の感染状況によっては、開催方法の変更、延期・中止をすることがありますので、あらかじめご承知おきください。

キャリアデザインセミナー 認知行動療法セミナー&ワークショップ

対象

看護学科学生
看護学科教員
看護部看護職

申込方法

申込締切

問い合わせ先

日時 10月17日(月)
17:30~19:00
会場 緑が丘テラス2階
病院会議室

右下のQRコード、またはURLよりお申し込みください
看護職キャリア支援センターHPからもお申し込みが可能です

9月30日(金) 18時

看護職キャリア支援センター(白瀧・平瀬)
E-mail:kango-career@asahikawa-med.ac.jp
内線:2684

講師

Liezo カウンセリング&コンサルティング

代表 中川 貴美子氏

昨年に引き続き中川先生をお招き、ご希望が多かった『認知行動療法』を中心に、セミナーとワークショップを開催します。

終息の見えないコロナ禍で、認知と行動の互いの影響を知り、ストレスに上手く対応するための自身の気づきをセミナーで高めてみませんか。



<https://www.asahikawa-med.ac.jp/ncsc/>

主催：看護職キャリア支援センター キャリア支援部門
共催：病院 看護部