令和８年度　旭川医科大学病院　生涯教育講座
「高齢入院患者の笑顔と回復を守る：身体拘束最小化に向けた、せん妄・BPSD 予防の多角的アセスメントとケア」研修のご案内

旭川医科大学病院　看護部
認定看護師委員会

1. 研修目的：せん妄、および認知症の行動・心理症状（BPSD）を予防するためのアセスメントの視点と、ケアの基本的な考え方を知る
2. 研修目標：

（１）せん妄・BPSD の早期発見と多角的なアセスメント力を高める
（２）身体拘束最小化に向けたチームアプローチとケアの方法がわかる

3. 日時：令和８年１２月１１日（金）　１７：３０から１８：１５
4. 対象：院内の看護職員　　旭川市内、周辺地域の医療施設の看護職員
5. 方法：　Teams による web 参加
   ＊ご自宅、職場などでの受講になりますが、オンデマンド配信はございません。
6. 受講料：<u>１名あたり７００円</u>
7. 申込期間：令和８年 11 月２日（月）９時～１１月２０日（金）１５時

【申込方法】

①　申込フォームに入力ください。
https://forms.gle/kNQ728UyzJyXT2VU7
＊申込数が定員を超過したり、参加申込期間を過ぎたりした場合は受付できません。

②　フォーム入力完了後、入力いただいたメールアドレス宛に、受講料の支払いについてお知らせします。
amushogai@gmail.com からのメールを受信できるよう受信設定のご確認をお願いいたします。
※振込手数料は受講される方のご負担になりますので、ご了承ください。
※受講料は申込期間中までにお支払いください。
※領収証明書が必要な場合は、下記お問合せ先にご連絡ください。
旭川医科大学総務課　広報・社会連携係
ＴＥＬ：０１６６－６８－２118
E-mail：s-collab@asahikawa-med.ac.jp
※一旦納められた受講料は、原則としてお返しできません。

8. 内容・タイムスケジュール

（１）高齢、ストマケア造設予定患者の看護（事例報告）：認知症看護認定看護師
（２）精神科認定看護師、手術室看護認定看護師、皮膚・排泄ケア認定看護師、クリティカルケア看護認定看護師がせん妄および BPSD を予防するためのアセスメントの視点と、ケアの方法を紹介
（３）質疑応答

＊今回のテーマである「せん妄」「認知症の行動・心理症状（BPSD)」に関わること以外でも、日々の看護ケアにおける困りごとや、専門分野に関する質問などがございましたら、申込フォームに記載ください。認定看護師が対応させていただきます。

9. その他：

北海道北部・東部では、高齢化率の平均が 36.3%（令和７年１月１日現在）であり、全国平均の 29.4%を上回り、かつ北海道の中でも高齢化率の高い地域で、入院患者も高齢化している現状にあります。入院する高齢者は、生活環境や生活習慣の変化により、食欲・意欲の低下や筋力・身体機能の低下、活動量の減少といった悪循環に陥りやすい傾向にあります。こうした状況の中で、せん妄や BPSD（認知症の行動・心理症状）への対応として身体拘束を行わざるを得ない状況が生じることがありますが、私たちは「身体拘束最小化」をめざし、ケアの質の向上に取り組む必要があります。治療を円滑に進め、患者さんの尊厳を守りながら早期回復を支援するためには、適切な看護介入が不可欠です。

そこで今回、身体拘束を軽減・防止するためのアセスメントの視点や、ケアの基本的な考え方を学ぶことを目的として、本セミナーを開催いたします。日々のケアをみつめなおすきっかけとして、ぜひご参加ください。

【お問合せ先】

講座内容に関するお問合せ

旭川医科大学病院看護部（担当：副看護部長　植山）

ＴＥＬ：０１６６－６９－３６０３

E-mail：sayuriu@asahikawa-med.ac.jp

【申込み先】

旭川医科大学総務課　広報・社会連携係

ＴＥＬ：０１６６－６８－２１１８

E-mail：s-collab@asahikawa-med.ac.jp

研修参加に関する連絡事項

1. 研修は Web 会議システムの Teams を使用します。事前に視聴に使用するパソコン等に Teams アプリをインストールして下さい。
2. 事前の接続テストは行いません。当日は、17 時 15 分から接続可能ですので、接続に不安のある方は、時間に余裕を持って接続して下さい。
3. 入室後は、**マイクをミュート、ビデオは OFF** にして下さい。
4. 研修視聴にはインターネット環境が必要です。安定した視聴のために、有線接続または Wi−Fi 環境での視聴をお勧めします。通信費用は各自でご負担お願い致します。
5. 参加確認のために、17：25 までに入室をお願いします。参加名を【施設名、氏名（フルネーム）】にしてください。また、1 台のパソコンで複数名参加される場合は、入室後にチャットで【施設名と参加者全員の氏名】を送信して下さい。
6. 本研修で使用する資料、画像、動画の複製・スクリーンショット・録音・録画、SNS への転載および再利用・再配信は一切禁止致します。
7. 質問はチャットに書き入れて下さい。発表の途中から記入して頂いても構いません。
8. 発表会の途中、参加者へチャットでお知らせをする場合がありますので、チャット欄のご確認お願い致します。
9. 発表会開催の３日前までに、参加申し込みのメールアドレス宛にリマインドメールを配信致します。その際に Teams のミーティング ID とパスコードを配布します。
10. 研修後は、アンケートにご協力お願い致します。アンケートの URL または QR コードは当日チャット欄に記載します。
11. システムトラブルなどによる画像・音声に乱れが生じた場合でも、講義映像の再送信や受講料の返金はできませんので、予めご了承下さい。

当日の Teams のミーティング ID とパスコード、研修資料は

申込のメールアドレスに開催の 3 日前までに配信します。