

新しい仲間の紹介

精神科認定看護師

2024年度より、精神科認定看護師として活動しております。当院では精神疾患をもちながら手術や治療を要する患者さんが多く入院しています。私は、精神疾患を持つ患者さんが治療を行う中で起こる様々な問題や精神的なケアについて、部署の皆さんと一緒に考え、取り組んでいきたいと考えています。また、必要に応じて精神科医師と連携を取りながら、薬剤の調整などについても相談していきます。それ以外にも、身体拘束を最小にするための取り組みや、やむを得ずに身体拘束が必要になる場合は、安全かつ適切な方法で行えるように部署の皆さんを支援していきたいと思います。精神看護に関する事であれば気軽にご相談いただければと思います。認定看護師として活動し始めて1年程度であり、今後も皆さんの力になれるよう自己研鑽を重ねていきたいと思っています。



活動報告

「くも膜下出血患者さんに関する看護研究を行って」

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

「くも膜下出血患者の脳血管攣縮期における苦痛の体験」をテーマに看護研究を行いました。見出された苦痛は、身体的には、頭痛、発熱、全身倦怠感でした。精神的には死を想起し、再発の可能性を危惧すること、経験したことの記憶が曖昧で不安を感じていたこと、そしてベッド上安静と行動を看護師に伝えなければいけないことに辛さを感じていました。社会的には、これまでの生活や社会との繋がりに変化が生じる可能性に不安を抱いていました。そして持続する強い頭痛はスピリチュアルな苦痛となっていく可能性がありました。くも膜下出血患者さんが体験する苦痛は全人的苦痛であることが示唆され、それぞれの対象者の苦痛を把握するためには、個々の生活背景を理解することが必要でした。今回得られた結果を今後の看護に活かしていきたいと考えています。

認定看護師による動画配信講座について

今年度、認定看護師委員会では動画配信講座を実施していますが、配信期間を3月31日まで延長しています。様々な分野の認定看護師が、趣向を凝らした動画を作成していますので、まだご視聴されていない方はこの機会にぜひご覧ください。視聴方法は、ナースングスキルにログインし、オリジナルカテゴリー内の認定看護師委員会を選択すると、①～③の動画を選択することができます。

