

# 認定看護師 NEWS No.35

## 新しい仲間の紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師

活動を紹介します



2023年に、皮膚・排泄ケア認定看護師になりました。認定看護師教育課程は2020年より新カリキュラムとなり、私は創傷管理関連の特定行為を修了しています。具体的には陰圧閉鎖療法と壊死組織のメンテナンスデブリードマンです。現在は病棟に所属し、人工肛門に関わるケアを中心に皮膚・排泄ケア領域の活動を行っております。その他、毎週木曜日に活動日をいただき、外来および他部署でも少しずつ活動しています。まだまだ未熟な点がありますが、活動を重ねることで知識・技術の向上を目指します。今後皆さんと協働する機会が多々あると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

## 活動報告

薬物療法のセルフケア支援について

がん化学療法看護認定看護師

近年、がん薬物療法は外来治療が主体になっています。副作用の多くは自宅で生じるため、入院されている期間に予測される副作用や、その対処法の指導を行う必要があります。

一例を挙げますと、感染予防のための手洗い、食後の歯磨きを指導しましたが、営業職で大半は外出しているため継続は難しいと言われました。このような場合、生活スタイルに合わせて、どのような方法であれば継続できるのかを一緒に考え、手指衛生やアルコール除菌シートの活用、口腔含嗽剤を使用した含嗽の提案など退院後の生活スタイルを見据え、継続できるセルフケアを一緒に考えていくことが大切です。

治療継続には、セルフケア支援が重要であるため、入院時から生活背景の把握に努め、指導に活かせるようにしています。



## 認定看護師による、動画配信講座が始まります

今年度新たな試みとして、Nursing skillsを使用した動画配信講座を予定しています。

各分野の認定看護師がベッドサイドケアに役立つ動画を作成します。テーマ、配信日が決定後お知らせいたします。どうぞご利用ください。

