2026年度
フレッシュ
ナースNEWS
Vol.9

シミュレーション研修

2026.
10.01-08



導 入

アイスブレイクとして、「今日の朝ごはん」「推し活」など、エピソードを添えて自己紹介をしました。
全体の流れの説明や、事例の確認、順番決めを行いました。



シミュレーション＆振り返り

全員が看護師役を経験し、5分間で模擬患者の観察を行いました。
患者の様子の変化に気付き、必要な観察項目や優先順位を考えながら行動していました。演習後はABCDEに添って患者状態をアセスメントし、何が起こっているか、緊急性はどれくらいか考えました。





ABCDE



SBAR

後半の実施者は、先輩看護師や医師へ報告をしました。ＳＢＡＲを活用して得られた情報を整理し、患者状態や緊急性を素早く正確に伝えられる内容を考えました。







研修者の学びと今後の実践

- 測定した数値だけではなく、「何かおかしい」という直感や、自分の五感を使った観察の重要性を再認識できた。
- 学生時代に学習したこと、看護師として実践して学んだこと全てを繋げて考えることが大切だと感じた。