

内容

1. 認定看護師委員会委員長より新年度のご挨拶 本村勅子
2. 認定看護師からの活動報告 杉山久美、大宮剛、野中雅人
3. 認定看護師の今年度の活動予定



新年度のご挨拶 認定看護師委員会委員長 本村勅子

前年度に引続き平成26年度も委員長を務めさせていただきました。4月に数名の認定看護師の配置が変更になりました。近日常に、今年度の認定看護師活動一覧を配布する予定です。今年度も認定看護師の活用をよろしくお願い致します。

緩和ケア認定看護師の活動 カンファレンスを通して

緩和ケア認定看護師 杉山久美

緩和ケアチームの専従看護師として活動するようになり、今年で2年目になります。昨年度は緩和ケアチームの専従看護師としての活動に慣れない中、それぞれの部署で痛みやせん妄、気持ちのつらさなどで困っている患者・家族への看護ケア、療養支援や意思決定支援、患者カンファレンスなどを病棟スタッフの方達と一緒に実践しました。

カンファレンスでは、関わったことのない患者のデスクカンファレンスに参加したことがありました。実際の看護ケアを病棟スタッフの方達と共に振り返り、意見交換を行いながら、今後の看護ケアを考える時間を持つことができました。カンファレンスの内容を入院中の患者へも活用できるのではないかと、具体的に実践の場面へつなげられるような時間もありました。このように部署における看護チームの一員として積極的に看護ケアに参加したいと考えています。緩和ケア認定看護師の活用をよろしくお願いいたします。



口腔ケア研修会の開催

がん放射線療法看護認定看護師 野中雅人

- | | | | |
|-----|-----------|----|-------------|
| 1回目 | 3月10日 | 講師 | 村松真澄先生 |
| 2回目 | 3月17日 | 講師 | 小神順也医師、笹田豊枝 |
| 3回目 | 5月20日、27日 | 講師 | 上北真理、野中雅人 |

現在、多職種によるチーム医療により包括的な口腔ケアのスキル向上を目標として、歯科口腔外科学講座、看護部共催による口腔ケア研修を実施しています。この研修は、口腔ケアコアメンバーが中心となって活動していますが、私や笹田豊枝緩和ケア認定看護師、上北真理重症集中ケア認定看護師がメンバーとなり、それぞれの専門領域の知識や技術を発揮しながら活動しています。口腔ケアの重要性は周知のとおりですが、いざ実践となると、困難な事例を経験する事がよくあると思います。現在進行中の研修と共に、6月28日、29日には旭川において第11回日本口腔ケア学会総会・学術大会が開催されます。こうした研修などを機会に、自己の課題を解消し、さらにはスキル向上を目指して口腔ケア認定資格の取得を目指して頂ければ嬉しいです。



看護スタッフの皆さんのご協力とご支援により、共に患者さんのQOL向上に寄与していきたいと思っています。今後ともよろしくお願い致します。

看護の日フェアでの「ワンポイント健康講座を終えて」

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 大宮剛

5月15日に看護の日フェアのイベントで3人の認定看護師がワンポイント健康講座を2階正面玄関で行いました。吉田美幸乳がん看護認定看護師は「乳がんの知識」を、笹田豊枝緩和ケア認定看護師は「口腔ケアのポイント」、私は「ストップ！脳卒中」と題して脳卒中発症予防の啓発をしました。

内容は生活習慣を改善することで脳卒中発症を予防できること、発症後はすぐに病院を受診してもらいたいというものでした。会場には外来受診で来院した市民の方や入院患者さんが参加、足を止めて聞いてくださいました。数名の参加者から質問もあり想像よりも脳卒中について関心が高い事を知りました。そして市民の方とこうしてお話することがなかったので、私自身新鮮で有意義な時間を過ごせました。参加してくれた皆さんにとって、今回の健康講座が生活改善・受診行動の動機づけになれば良いと考えています。今後も道北で生活する方々が脳卒中にならないように、発症予防の取り組みを実践していく予定です。



認定看護師の今年度の活動予定

- ①認定看護師主催の生涯教育講座
- ②ホームページのリニューアル
- ③CNニュース発行（年4回）
- ④認定看護師活動一覧のリニューアル
- ⑤日々の看護ケアについての疑問や相談にのるための集まり（現在検討中） などです。

皆さんからの要望に応じていきたいと思っておりますので、お近くの認定看護師にどンドン声をかけてください！！

ベッドサイドケアで困ったことや相談、疑問がありましたら、ぜひ、認定看護師と一緒にケアを実践しませんか？
いつでも連絡をしてください。
連絡お待ちしています！

