

# 看護技術研修（基礎Ⅰ・基礎Ⅱ）

～信頼される安全な看護を目指す～

4月13日（金）～19日（木）のうち4日間と5月9日（水）・10日（木）に、新卒者78名が看護技術研修（基礎Ⅰ・基礎Ⅱ）を受講しました。4月は【末梢点滴静脈注射、酸素療法、移動・移乗・移送（車椅子、ストレッチャー）、経口与薬、直腸与薬、静脈採血と検体の取り扱い、浣腸、輸液・シリンジポンプ、インスリン療法における看護、口鼻腔吸引】、5月は【口腔ケア、筋肉注射、皮下注射、食事介助、経尿道的膀胱留置カテーテル】の看護技術を演習しました。研修では、まず基礎教育の学びを振り返り、次に看護技術動画を視聴後に演習を行いました。研修者は、自己の到達度を確認し、課題を明らかにしていました。また、演習では、事例をもとに看護師役・患者役を体験し、安全で安楽な看護技術を提供するためには正しい知識・技術の習得が重要であることを実感していました。

4月



### 看護技術動画視聴

看護技術の手順、留意点などを確認し演習を行いました。



### インスリン療法における看護

研修者同士で、血糖測定を行いました。



### 輸液・シリンジポンプ

ポンプの正しい取り扱い・操作が、患者さんの安全につながることを学んでいました。



### 移動・移乗・移送

（車椅子・ストレッチャー）

患者役の体験により、振動が大きいこと、少しの速度の違いで恐怖を実感していました。



### 口鼻腔吸引

吸引中は、手技に集中し、患者さんへの声かけが不足しやすいと振り返っていました。



### 経口与薬

患者さんにわかりやすい言葉で薬の説明を行うことを意識して演習していました。



5月



### 筋肉注射

指導者から注射器の取り扱い方法や安全な部位の選択、留意点について説明を受けました。



### 皮下注射

針を刺入した後の注射器の支持の難しさ、重要性を学んでいました。



### 食事介助

お茶・味噌汁に増粘剤を混ぜ、食事介助を行いました。



### 口腔ケア

口腔内の清潔、爽快感が得られるように、歯磨き、義歯洗浄を丁寧に行っていました。