



# 二輪草だより

## 第9回「二輪草ベストサポーター賞」のお知らせ

二輪草センターでは子育てや介護をしながら仕事をしている職員の皆様を支援出来るよう、復職・子育て・介護支援等を行っています

これは、現場で日々サポートして下さる上司・同僚・後輩をはじめとした多くの皆様のご理解とご協力があることで、成り立っています

昨年度に引き続き、子育てや介護を支えてくださる現場の皆様を対象とした第9回『二輪草ベストサポーター賞』の募集を行います

現在サポートを受けている方、過去にサポートを受けた方、今サポートする側の方も日頃の感謝を込めて、あなたの周りの『ベストサポーター』をご推薦下さい

### 募集要項

**対象**：旭川医科大学で働く職員の上司・同僚・後輩など、現場において子育てや介護をサポートしている方（個人）

**推薦方法**：推薦用紙に必要事項、サポート状況をご記入頂きメールまたは二輪草センターまでご持参下さい

**選出方法**：ご推薦頂いた方の中から、二輪草プラン推進委員会において選出致します(選出された場合、当センターのHP等に掲載されますことをご了承下さい)

**受賞内容**：賞状ならびに記念品の贈呈

**受付期間**：2023年8月30日(水)～9月27日(水)

推薦用紙はHPよりダウンロードできます

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>

### 第8回 二輪草ベストサポーター賞 授賞式の様子



【お問い合わせ先】旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)

〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1

TEL：0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX：0166-69-3249

開設時間：8時30分～17時15分 E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)

ホームページ：<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>



## 看護職復職支援研修 実施報告 (2023年3月実施)

看護職キャリア支援 職場適応 平塚 河地 山澤

目的：臨床現場における最新の医療・看護の知識を学び、復職への準備ができる

目標：多くの看護実践の場に共通する基本的で最新の看護の知識や考え方を習得する

対象者：道内在住で今後復職を考えている未就業の看護職有資格者

方法・開催期間

オンデマンド配信の講義：2023年3月1日～3月27日(月)

※一部の配信が遅れ、5日間延長とした。

研修者：16名

アンケート結果(回収13名、回収率81.3%) 抜粋

復職にあたって心配なこと

- ・呼吸器の管理やケア、胃瘻ケア。採血や点滴、輸液ポンプなどの技術

- ・新しい用語、電子カルテ・

- ・自身の判断力、体力、職場に受け入れてもらえるか

取り上げてほしいテーマ

- ・看護技術、CV管理・看護記録・食事、水分制限がある方に対する脱水予防の考え方や助言・看護倫理

感想等

- ・どの項目も勉強になった。忘れていたこともあり改めて学ぶことができた。有意義だった。職場で活かせる内容だった。

- ・ほかのeラーニングは見飽きてしまうが、目を引くイラスト、動画などそれぞれ工夫され、説明もポイントが示されていた。

- ・体位変換で頭部をずらす時に左手をベッドにつくことなど目から鱗が落ちるようだった。

- ・勤務していても新しい知識を得ることは重要なので復職者に限らず、視聴出来たら良い。

- ・講師の方々には研鑽を積んできたベテランの方と思われ、自分も頑張ろうという気持ちになった。

- ・年度末のため慌ただしく全ての動画を見るができなかった。時期を早めに設定してほしい。

まとめ

- ・アンケートでは全員が復職への準備につながったとしており、目的は達成できた

- ・感想では、実践に活かせる、分かりやすい等記載があり、テーマ、内容等適切だったと考える。

- ・これまでの評価を踏まえ、視聴期間を3週間以上確保したが、時期に関する指摘があった。

- ・なお、本研修は上記評価等を踏まえ、令和5年9月6日(水)～9月27日(水)に実施予定である

病児一時預かり室、バックアップナース、病児・病後児保育室、カウンセリング相談  
【7月20日～8月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	19回	稼働回数	18回
病児・病後児保育室	依頼回数	19回	利用回数	18回
カウンセリング相談			利用回数	2回

\* 病児一時預り室、病児・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます