



# 二輪草だより

## 合同入局・地域枠説明会終了報告

二輪草センター 副センター長 赤坂 和美

第14回合同入局・地域枠説明会は、2022年7月4日(月)～7月22日(金)の学内限定web公開にて卒後臨床研修センターと二輪草センター主催、旭川医科大学医学部医学科同窓会共催のもと開催されました。研修医の先生方のご発表の第一部、各講座・診療科の動画プレゼンの第二部、さらに研修医が選ぶ優れた指導医の表彰を行いました。

### 《第一部》

「先輩医師の研修の様子をお聞きしよう！」とのテーマで、4名の先生方にご講演いただきました。

市立旭川病院2年次研修医の荒町優香里先生は、研修プログラムと研修医の日常のご紹介のあと、市立旭川病院の制度をご紹介いただきました。「Procedures on call制度」は研修医が自分のやりたい手技、どの程度経験があるのか、どのレベルまでできるようになりたいかを毎月Googleアンケートで回答し、各科その手技がある場合は、たとえ他科ローテーション中であつたとしても経験させてもらえる制度です。「メンター制度」は研修医のキャリアプランや日常生活の悩み相談に乗り、研修医がより快適に過ごせるよう指導医が支援するシステムです。研修医がメンターを依頼したい先生を選択でき、年間を通じてサポートいただける安心感があるそうです。



旭川厚生病院2年次研修医の林美貴先生は、進む診療科がまだ決まっていないため、志望科を中心に様々な診療科を選択できる旭川厚生病院を選択なさったこととお話しくれました。二次救急日当直当番は上級医がついてくれる中で1年次2年次研修医がペアとなり、自分たちで受入検討、問診、身体診察、検査そして方針決定を行うため、考えて動くトレーニングになっているとのこと。また、病院での一日のスケジュールの具体例と、研修医勉強会、院外での生活もご紹介いただきました。



旭川赤十字病院消化器内科の石黒達也先生は急性期疾患を多く診療でき、上級医のサポートが手厚いなどの理由で同院を初期研修病院として選択したこと、消化器内科の専攻と入局を決めた理由、3年目も同院で専攻医として勤務されていることとお話しくれました。同院での研修の特徴としては、研修診療科の横断的な連携体制、指導医が前研修分野に配置されていること、2年間を通じての救急研修、希望者はドクターヘリ同乗研修が挙げられるそうです。また、OJT (Off the job training) というレクチャーやサポートが充実しているそうです。



旭川医科大学病院循環器内科の藤保洋祐先生は1年目旭川医大病院、2年目富良野協会病院でのたすきがけ研修で感じた、各々の研修病院のメリットデメリットについてお話しいただきました。1年目ローテーションは、興味のあつた分野と2年目の研修先に内科を中心に選択したとのことでした。2年目後半は内科専門医取得に向けて内科全般を広く勉強し、JMECC、BSL、ACLSの資格は初期研修2年間の間に取得したそうです。さらに、一通りの科をローテし終えてから志望科を決めたご自身の経験をお話しいただき、スタートが遅かったことで焦りを感じることもあるそうですが、今後何十年と仕事をしていくことを考えると大したロスではないかもしれず、色々ローテした分覚悟を持って志望科を決めることができたこと、自分の考えを大切に、後悔のない決断をして欲しいと後輩の皆さんにメッセージをいただきました。



ディスカッションでは手技の経験、オンライン臨床教育評価システム (EPOC2)、専攻科の選択などが話題となりました。各病院でよりよい研修となるようご対応いただいております。各々の病院にて研修の特色があること、4名の先生方の熱心な充実した研修内容が感じられる時間でした。山本センター長からは、進路選択の結果がもしも合わなかった場合はいつでも母校を頼って第2、第3の道に進めることを心に留めて、気持ちを楽に選択を行って欲しいと、心強いお言葉をいただきました。

### 《第二部》

各講座や診療科でのプレゼンテーションは、一昨年まではポスター発表にて開催していましたが、昨年よりwebでのプレゼンテーションといたしました。動画総再生数は1841件であり、ご視聴くださいました皆様に感謝いたします。プレゼン動画はいずれも力作で、今年は昨年より一段とレベルの高いwebでのプレゼンテーションとなりましたが、投票によりベストプレゼン賞は産婦人科学講座、ベストインプレッション賞は脳神経外科学講座、ベストインパクト賞は形成外科が受賞をいただきました。



### 産婦人科学講座 脳神経外科学講座 形成外科

旭川医科大学医学部医学科同窓会から副賞と、参加した講座や診療科への参加賞をいただきました。さらには投票してくださった学生さんの中から抽選で1名、参加賞をお届けします。授賞式の様子は8月25日(木)～9月1日(木)まで公開しています。

### 《研修医が選ぶ優れた指導医表彰》

2021年度の優れた指導医として、救急科の黒嶋健起先生が選ばれました。黒嶋先生は3年連続の表彰であり、日常の熱心かつ丁寧なご指導に敬意を表します。



### 《おわりに》

Covid-19感染が収束しない中、学生・研修医の皆様にも少しでも情報をお届けしたいとの思いで開催させていただいております。不行き届きの点が多々あったと存じますが、皆様からのご意見を来年以降の説明会に活かしていきたいと思っております。お忙しい中ご発表くださった4名の先生方、診療・教育・研究でご多忙な中、動画作成・提出をいただきました担当の先生方、視聴くださいました学生・研修医の皆様に感謝いたします。

### 病児一時預かり室、バックアップナース、病児・病後児保育室、カウンセリング相談 【7月20日～8月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	11回	稼働回数	11回
病児・病後児保育室	依頼回数	14回	利用回数	12回
カウンセリング相談			利用回数	2回

\* 病児一時預り室、病児・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます

【お問い合わせ先】 旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)  
〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
開設時間8時30分～17時15分 E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)  
ホームページ <http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>

