



第3回 キャリアマネジメントセミナー終了報告

二輪草センター助教 菅野 恭子



第3回目となるキャリアマネジメントセミナーをリモートで開催しました。人事課専門職員・安全衛生担当の柿崎啓宏さんから「活動できる支援制度について」と題して育児や介護に関する職員のための支援制度についてわかりやすくご講演いただきました。まずは本学における育児に関する制度について常勤職員と非常勤職員による制度の違いについて解説いただきました。妊娠がわかった時点で利用できる制度として①深夜勤務及び時間外勤務の制限、②健康診査等のための 専門職員 柿崎さん 職務専念義務免除、③休息・補食のための職務専念義務免除、④通勤緩和、⑤業務の軽減、⑥危険有害業務の就業制限があります。産前産後休暇は産前6週・産後8週取得できますが男性職員の場合、出産後5日間取得できます。妻の出産に伴う休暇は2日取得できます。復職して働くことを前提としてつくられた制度となるため、採用されて1年に満たない職員や育児休業を申し出てから1年以内に退職する職員は利用できません。育児休業中は雇用保険からお子さんが1歳になるまで日額67%が給付されます。保育時間の休暇として男女ともに1日2回それぞれ30分以内取得できます。子の看護休暇として年に5日～10日取得できます。

次に介護に関する制度についてお話しいただきました。要介護状態にある対象家族の介護を行う職員が利用できます。対象家族1人につき通算6か月の範囲内で原則3回まで取得できます。介護休業中の給与については雇用保険から最長3か月を限度に3回まで日額の67%給付されます。介護部分休業についても紹介がありました。制度を利用にあたって職場の上司や同僚に感謝の気持ちを忘れないでほしいとこととお互い様なので利用しやすい雰囲気作りも重要とのことでした。国が推し進めている影響もあり男性の制度利用について年々問い合わせが増えてきており、周り取るようになると、より取りやすくなるという良い循環が生まれるので、周囲で迷っている人がいたら取得するよう勧めてみてくださいとお話しされていました。今回はリモートでの開催となり約1カ月YouTube配信を行いましたが見聴回数が100回程あり、忙しい職員も聴講しやすかったのではないかと思います。利用できる制度について知り、お互い気持ちよく取得できると職場での働きやすさにつながりますので次回もまた多くの職員に参加していただけたらと思います。

病児一時預かり室、バックアップナース、病児・病後児保育室、カウンセリング相談 【3月20日～4月19日までの利用状況】

病児一時預かり室	依頼回数	0回	利用回数	0回
バックアップナース	依頼回数	9回	稼働回数	8回
病児・病後児保育室	依頼回数	12回	利用回数	12回
カウンセリング相談			利用回数	7回

* 病児一時預り室、病児・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます



イブニングセミナー 開催のお知らせ

日時：2022年5月13日（金）18:00～19:00
開催方法：オンライン（ZOOM）
対象：全職員・学生



「異業種から学ぶワーク・ライフバランス」
～キャリア形成について考える～

《講師》



想像を超える豊かな両輪生活～自己肯定感UPで楽しむ～
旭川市立末広小学校 特別支援コーディネーター 芳賀 慶子さん
野生の王国「研究所ワールド」での
キャリア形成とワークライフバランス
森林総合研究所勤務 筑波大学 連携准教授 石崎 涼子さん
※参加希望の方は二輪草セミナーまでメールでお申込みください
締切5月6日（金）後日、ID・パスコードをお知らせいたします

看護職復職支援研修終了報告

看護職キャリア支援職場適応担当 平塚志保

看護職復職支援研修（旧看護師と助産師のための復職支援研修）は、道内在住で復職を考えている未就業の看護職を対象に年に2回実施しています。今年度2回目の本研修は、2022年2月14日～28日にオンデマンド配信で実施しました。これまでの評価を踏まえ、視聴期間を延長し、医療安全と急変対応の講義を加え、全10講義としました。

参加者は11名で、旭川市内4名、市外7名でした。アンケート（10名回収率91%）では、ご家庭の事情でほとんど視聴できなかった1名を除外して、9名が「復職への準備につながった」と回答していました。研修の感想の一部を以下に示します。

- ・自分の時間で受講できて良かった。
- ・何度も見返すことができた。資料があったので復習できる。
- ・分かりやすく、実践的で、患者さんのことが考えられた内容だった。
- ・復職後のイメージをもつことができ、不安が少し解消された。
- ・何から手をつけたら良いか困っていたので良かった。
- ・改めて学ぶ機会がないので研修を受けられて良かった。
- ・講義を受けて思い出すことができた。新たな知識が得られた。



研修者のうち8名は再就業の予定がありました。本研修は知識だけではなく心の準備につながると感じます。次回は、2022年9月を予定しています。

【お問い合わせ先】 旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)

〒078-8510 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249
開設時間8時30分～17時15分 E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp
ホームページ <http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/>

