



二輪草だより

センターの活動予定

- ◆6月27日(水) 夏休みキッズスクール申込受付開始
- ◆7月26日(木)・27日(金) 夏休みキッズスクール開催
- ◆7月下旬 二輪草プラン推進委員会議
- ◆7月下旬 二輪草だより7月号発行



第15回二輪草セミナー終了報告

第15回二輪草セミナーを、5月31日に開催しました。今回は、「働く職員のためのお肌に優しいスキンケア」と題して、常盤薬品工業(株)ノブ事業部、学術グループの北岡由美さんにご講演いただきました。スキンケアは、接遇の基本でもある“身だしなみ”のひとつではありますが、正しい知識を身につけることは患者指導にも役立つものと思われます。今回は、スキンケアの知識が業務上役立つと思われる看護職員を対象に行いました。

講演では、皮膚の構造と機能と、それに基づいたスキンケアの重要性、スキンケアの基本である洗浄・保湿・遮光について、スライドを用いて、分かりやすく説明していただきました。

実技では、参加者代表の方にマネキンになっていただき、実際のスキンケアの順序に従って、クレンジングの必要性、お肌に優しい洗顔方法、化粧水・乳液・クリームなどの保湿剤のつけ方、化粧のポイントについてデモンストレーションしていただきました。「洗顔料は、ネットを使ってしっかり泡立て、泡で顔を洗い、決してこすらない」などといった手技について丁寧に解説いただきました。実技を見学しながら、クレンジング料と洗顔料の違いや化粧水・乳液・クリームを使う理由についての様々な基礎知識についてお話を伺うことができたおかげで、より理解が深まったように感じました。終了後は、セミナーで学んだことを自宅で実践できるように、参加者全員にノブ・トライアルキットが配布されました。

これまで二輪草センターでは、介護と育児に関するセミナーを中心に開催してきました。今回のセミナーは、上田看護部長からの「本学は、働きやすい職場作りの取り組みは充実してきたが、そのなかで働く職員がより輝いて働けるような企画をお願いしたい」とのご提案で開催したものです。このような、より多くの職員を対象としたセミナーを今後も提供していきたいと考えておりますので、ご参加のほど宜しくお願い申し上げます。

最後になりましたが、講師を引き受けくださった常盤薬品工業ノブ事業部の皆様、また、ご多忙のなか参加してくださった職員の皆様に、この場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございます。



ノブ事業部 北岡由美氏



セミナーの様子



夏休みキッズスクール開催のお知らせ

日程:平成24年7月26日(木)27日(金)



学童保育サポートの一環として、キッズスクールを開催します。楽しい企画を考えていますので、皆さんの参加をお待ちしています。

26日(木)

- ・特別授業 『いろいろな人と知り合おう』
講師:看護学講座 杉山さちよ先生
- ・職場体験 『ぬいぐるみ病院』
- ・学生たちの活動 『ぬいぐるみ病院プロジェクト』
- ・体育館遊び

27日(金)

- ・当麻町かたるべの森美術館でエコバック作り
- ・『かたるべの森』を探検しよう!
障害を持った方々とゲーム等を楽しながら交流する予定です。



※受付は6月27日(水)から予定しています。参加希望者は二輪草センターまで、ご連絡下さい。(内線3240)定員になり次第、締め切りますので、お申込みはお早めに・・・詳しくはポスターまたはホームページをご覧ください。

病児一時預かり室・バックアップナース・病後児保育室・カウンセリング相談 【5月20日～6月19日までの利用状況】

| | | | | |
|-----------|------|-----|------|-----|
| 病児一時預かり室 | 依頼回数 | 2回 | 利用回数 | 1回 |
| バックアップナース | 依頼回数 | 27回 | 稼働回数 | 24回 |
| 病後児保育室 | 依頼回数 | 19回 | 利用回数 | 14回 |
| カウンセリング相談 | | | 利用回数 | 4回 |

* 病児一時預かり室・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます。

【お問い合わせ先】

旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)
〒078-8510
北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1
TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249
E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp
開設時間8時30分～17時15分



二輪草だより掲載記事は、ホームページからより詳しい内容をご覧いただけます。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/homepagemain.html>