



# 二輪草だより

## センターの活動予定

- ◆5月14日(金) 第11回 二輪草セミナー開催(輸血部カンファレンスルーム)
- ◆5月28日(金) 二輪草プラン推進委員会議
- ◆5月末日 二輪草だより5月号発行

## 病児保育室「のんの」

病児保育室では季節に合わせて保育室の壁面に飾り付けをしています。  
 今月はタンポポのお花畑で動物たちが楽しそうに遊んでいますよ！くまさんやうさぎさんと一緒に優しい看護師さん、保育士さんがお出迎えます。



保育士の山岸さん

現在登録者は50名となりました。  
 今年度より、登録済みのお子さん達にお誕生カードを届けたいと思います。初めて保育室を利用するお子さんも「お誕生カード」をきっかけに少しでも身近に感じてくれたら嬉しいです。  
 事前登録は常時受け付けています。詳しい内容、資料請求、登録手続き等は二輪草センター(内線3240)にお問い合わせ下さい。

## ニリンちゃんのミニミニ情報コーナー

毎日バリバリ仕事をこなし、家に帰ると家族のために食事作り……。頑張ると夕食が遅くなるし既製品で済ますのも毎日では栄養バランスが心配…。という方に、休日1時間だけ頑張ればちょっと楽が出来る方法があります。キーワードは下準備！  
 今回はひき肉編です。ひき肉とみじん切りにした人参、玉ねぎ(その他冷蔵庫に半端に残っている野菜たち)を塩、こしょうで炒めます。  
 冷めたところでビニール袋等に小分けにして冷凍庫へ……。使いたい時にチン！をすればコロッケ、オムレツ、スパゲティミートソース、卵焼き、麻婆豆腐、そばろあんなどが短時間で作れます。

このコーナーでは皆さんからの簡単料理レシピ、育児・介護に関する情報や新たな発見、最近思っていること、川柳、子どものつぶやきや可愛い言い間違えなどなどたくさんの投稿をお待ちしています！

## 旭川医科大学 二輪草センター主催 第11回 二輪草セミナー開催のお知らせ

昼食等は各自ご持参下さい。

### 『家事と育児と仕事と介護 ～酒と涙と男と女～』

講師:高橋 美有生 先生  
 (回生会大西病院 形成外科医師・旭川医大皮膚科 非常勤医師)

日時:平成22年5月14日(金)12:15~13:00  
 場所:輸血部カンファレンスルーム(中央診療棟3階)  
 対象:全職員(休職中の方も含む)・学生

参加ご希望の方は二輪草センターまでお電話・メールにてご連絡ください。(申し込み締切5月13日まで)



## 病児一時預かり室・バックアップナース・病後児保育室・カウンセリング相談 【3月20日~4月20日までの利用状況】

病児一時預かり室	登録者 38名	利用回数 2回
バックアップナース		稼働回数 7回
病後児保育室	登録者 50名	利用回数 4回
カウンセリング相談		利用回数 4回

\* 病児一時預かり室・病後児保育室は全職員・学生がご利用になれます。

### 【お問い合わせ先】



旭川医科大学 二輪草センター(復職・子育て・介護支援センター)  
 〒078-8510  
 北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1  
 TEL 0166-69-3240(内線3240) サンニンヨレ FAX 0166-69-3249  
 E-mail: [nirinsou@asahikawa-med.ac.jp](mailto:nirinsou@asahikawa-med.ac.jp)  
 開設時間7時45分~18時00分

二輪草だより掲載記事は、ホームページからより詳しい内容をご覧いただけます。

<http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/nirinsou/homepagemain.html>