# 2026 年度「看護職復職支援研修」実施要項

1. 目的：臨床現場における最新の医療・看護の知識を学び復職への準備ができる
2. 目標：多くの看護実践の場に共通する基本的で最新の看護の知識や考え方を習得する
3. 対象：道内在住で復職を考えている未就業の看護職有資格者（保健師・助産師・看護師・准看護師）
4. 方法・定員・日程

(1)オンデマンド配信研修

定員：なし

日程：2027 年 2 月 2 日(火)～3 月 9 日(火)

(2)技術研修(集合研修、実践内容は選択制)

定員：8 名(先着順)

日程：2027 年 2 月 26 日(金) 9 時 30 分～12 時 30 分

場所：旭川医科大学病院内　※駐車料金は無料となります

5. プログラム：別紙参照
6. 参加費用：無料
7. 申込み方法：以下の URL または二次元コード(QR コード)からお申し込みください。

※申込フォームでは、連絡先・保有資格・受講希望等をご入力いただきます。

申込みコード

https://forms.gle/t5UKvsF7hrFE6gr28

8. 受付期間：2026 年 11 月 2 日(月)～2027 年 1 月 29 日(金)

【問い合わせ先】
旭川医科大学　二輪草センター
担当：看護職キャリア支援職場適応支援担当　山澤
〒078-8510　旭川市緑が丘東2条1丁目1番1号
TEL：(0166)69－3240
E-mail：erina1023@asahikawa-med.ac.jp

# 受講方法

【お申込みに関するご案内】

1. お申込み方法
   前頁の二次元コード（QR コード）または URL よりお申込みください。お申込みができない場合は記載のお問い合わせ先までご連絡ください。
2. 講義動画利用ルールへの同意
   申込みフォーム内に「講義動画利用のルール」への同意項目があります。注意事項をよくお読みいただき、内容をご理解のうえ、同意をお願いいたします。
3. メール受信設定のお願い
   「@asahikawa-med.ac.jp」からのメールを受信できるよう、受信設定をご確認ください。
4. お申込み受理のご連絡
   数日中に、申込みを受理した旨のメールを送付いたします。メールが届かない場合はお手数ですが、ご連絡ください。

【オンデマンド配信研修】

1. 講義動画の視聴と資料の閲覧について
   メールに記載された URL より、講義動画の視聴および講義資料の閲覧をお願いいたします。すべての講義を視聴する必要はありませんので、興味・関心のあるテーマを選んでご視聴ください。
2. 視聴に関する不具合対応
   視聴に関する不具合がございましたらご連絡ください（対応可能時間：9:00～15:00）。
3. アンケートご協力のお願い
   簡単なアンケートフォームをお送りしますので、ご協力をお願いいたします。

【技術研修】 事前申込者（先着 8 名）のみ

技術研修では、申込み時に希望する技術を選択してください。複数の項目を選択することもできます。

1. 日時：2027 年 2 月 26 日（金）9 時 30 分～12 時 30 分
2. 場所：旭川医科大学病院内
3. 集合場所：9 時 20 分までに正面玄関ホール「総合案内前」までお集まりください
4. 服装等
   - 動きやすい服装でいらしてください。長い髪の方は、肩にかからないようにまとめてください。
   - 内靴（スニーカー等）、飲料水をご準備ください。
   - 「静脈注射」を実践される方は事前に講義動画「静脈注射の実際」をご視聴ください。
5. その他
   - 駐車場は非常に混雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。
   - 駐車料金無料の手続きをいたします。駐車券は会場までご持参ください。
   - 感染対策のため、演習日の 1～2 週間前より体調の確認をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

# 2026 年度　看護職復職支援研修　プログラム

1. 看護の動向と安全・感染の基本、メンタルヘルス

| NO | タイトル | 時間 | 講師 |
|---|---|---|---|
| 1 | 私が守る患者の安全<br>（患者誤認防止／転倒転落防止） | 約 15 分 | 医療安全管理部<br>専任リスクマネージャー |
| 2 | 感染予防対策の実際 | 約 15 分 | 感染管理認定看護師 |
| 3 | 看護職のメンタルヘルス | 約 20 分 | 旭川医科大学看護学科<br>精神看護学教授 |

2. 看護実践に役立つ知識

| NO | タイトル | 時間 | 講師 |
|---|---|---|---|
| 4 | フィジカルアセスメント入門 | 約 30 分 | 看護職キャリア支援<br>職場適応支援担当看護師 |
| 5 | 患者急変時の観察と初動 | 約 15 分 | 救急看護認定看護師 |
| 6 | 救命救急の実際 | 約 30 分 | クリティカルケア認定看護師 |
| 7 | 静脈注射の実際 | 約 20 分 | 看護職キャリア支援<br>職場適応支援担当看護師 |
| 8 | 輸血の基本 | 約 20 分 | 臨床検査技師 |
| 9 | 褥瘡予防の基本 | 約 30 分 | 皮膚・排泄ケア認定看護師 |
| 10 | ポジショニングと体位変換 | 約 20 分 | 脳卒中リハビリテーション看護<br>認定看護師 |
| 11 | 糖尿病とインスリン療法 | 約 20 分 | 糖尿病療養指導士 |
| 12 | 心電図を看る | 約 15 分 | クリティカルケア認定看護師 |
| 13 | 認知症ケア　行動心理症状予防 | 約 20 分 | 認知症看護認定看護師 |
| 14 | 高齢者の特徴とケアの基本　フレイル対策 | 約 20 分 | 老人看護専門看護師 |
| 15 | 心の変化への気づきと関わり方の基本 | 約 30 分 | 精神科認定看護師 |

3. 技術研修（事前申込者のみ、実践内容は選択制）

| NO | 技術項目 | 講師 |
|---|---|---|
| 1 | 採血、静脈注射 | 看護職キャリア支援<br>職場適応支援担当看護師 |
| 2 | 輸液ポンプ・シリンジポンプ操作 | |
| 3 | 膀胱留置カテーテル挿入（男性・女性） | |
| 4 | 口鼻腔吸引 | |