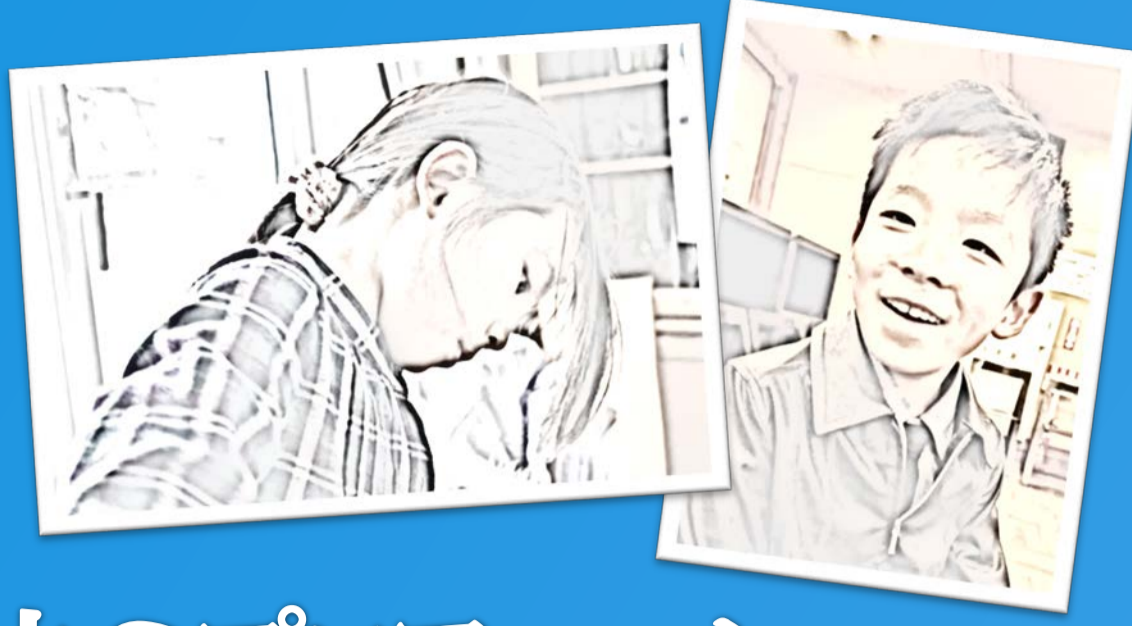


おとこ イチナイ的漢の生き方(の2例)

Case #1

Doctor × 2 + Kodomo × 2 の生活

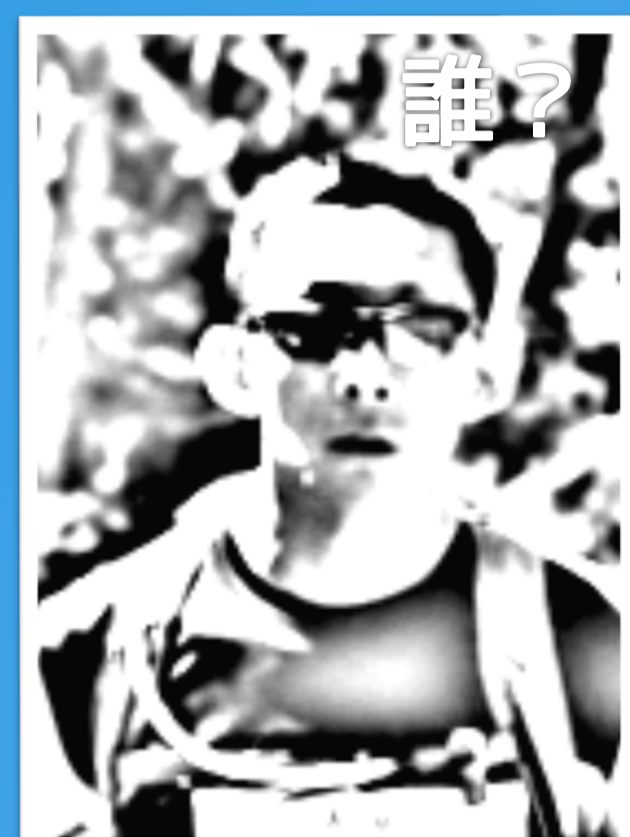


夫(38歳)とその家族たち

妻は38歳皮膚科で工作中(途中長い産休/育休あり)
子供2人は小学生 10歳(5年生)♀と8歳(3年生)♂
家族中みんなB型・・・

夫のプロフィール

結婚14年目&医師歴14年目
地方の総合病院での勤務が長い循環器内科
仕事も家庭も手を抜かずこなしたい!
と本人は思っている・・・つまり、
もちろん家族を大事にしたい!けど、仕事や趣味の世界に没頭するあまり、妻とはしばしば認識にズレが出て、困ったことになることも。



Case #2

IKYOKUCHO の生活

IKYOKUCHOプロフィール

- 医師歴 17年
- 第一内科、フロンティア講座
4月から1内医局長(循環器専門医、プライマリーケア認定医)
- 道北の中頓別町出身
- 結婚歴 9年
- 家内は専業主婦
- 仕事多忙につきあまり家にはいない。
- 子育てで心がけていること
・週末1日は家にいる努力
・家族とのコミュニケーション時間をつくる



子供のこと



- 8歳 女児 運動と読書大好き、活発な子
- 4歳 男児、仮面ライダー、戦隊ものにはまっている、自転車の補助輪外しに奮闘中
- 二人共休パパとのドライブが大好き

医局長 as PAPA

- 火曜日を除く出張のない日は朝子供を学校に送る
・朝7:10に車で家を出て30分のドライブ
・木曜日は隔週で医大前7:18のバスに乗り子供と外勤先にバス通勤
- 朝早起きのために夜のアルコールは自然と減る
- ついでに朝のゴミ出しも
- 自由研究の相談には積極的に乗る
- 週末の1日はドライブに出かける時間をつくる
- 奥さんへのお誕生日のお祝いは忘れないよう心がける
- 家族との時間を過ごす工夫をすること



ドライブ編

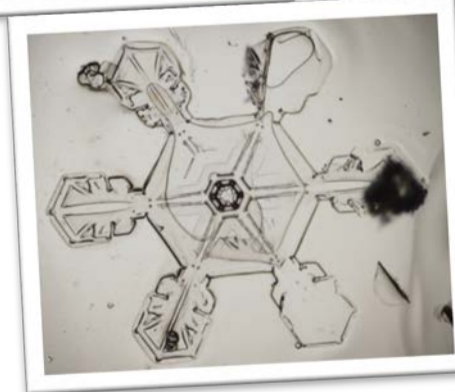
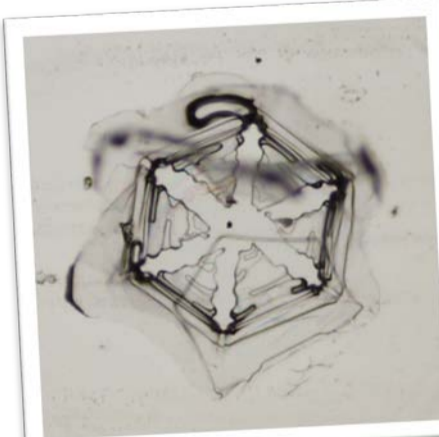
自転車を荷台に載せて美瑛の森にサイクリングへ
朝早起きして夕方からの仕事に間に合うように山の水族館へ



市内で遊ぶならワクワクエッグ(富沢)やキトウ森公園(東川町)の施設もオススメ。層雲峡や花神楽、白金温泉などの日帰り入浴もオススメ。

自由研究、たまにホームパーティ

パパのすごいところを見せるチャンスは、運動会ではなくて自由研究!
雪のレプリカ作りにはチャレンジ。アクリル用接着剤をホーシマックで購入。アクリル棒を削って入れて一晩放置するとレプリカ液の出来上がり。冷凍庫でスライドガラスとレプリカ液を良く冷やしたら、スライドガラスの上にレプリカ液を数滴滴を良く冷やしたら、スライドガラスの上に雪の結晶をキャッチする。すかさず外気温と同じくらいに冷えたレプリカ液を滴下したら、物置に半日放置。写真のような雪のレプリカの完成。高砂台の雪の博物館に行って雪の勉強もしました。自由研究のために顕微鏡を購入したので生き物への関心もアップ。自由研究を通して子どもはパパの別の側面を学習し親子の絆が深まりました。



我が家の子どもたちは、旭川には知り合いが少ないため大人の交流が少ないかも知れない。そこで、たまに、BBQ、ホームパーティーを開催したり、留学生の受け入れを始めました。楽しいですよ!

医局長という役職上ライフワークバランスは、仕事に偏っており良い事例とは言えないかも知れません。私はどう工夫するかを考え、できることから始めています。さて、医師人生の中には専門医取得、学位取得、研究、臨床手技の取得、キャリアアップに伴う役職のため物理的に忙しい時期がやって来ます。期待されるパフォーマンスを損なうことなく皆さんのキャリア支援を我々1内は考えています。