

神楽×旭川医大

「ずっとここで暮らせる」自分づくり・健康

神楽

探そう!

わたしの
みんなの

だね

けんき種 2021

旭川医大の看護師の卵たちと
自分の健康について考える

運動 感染予防

腰痛改善
トレーニング

正しい
手洗い
の方法

運動機能の
テスト

※歩く力、認知機能など健康診断では
通常行わないものを測定して「元気度」を測ります
動きやすい靴（上履き）と服装でおいでください

日時

2021
7/14(水)

会場

木楽輪（きらりん）
神楽公民館横

対象

・神楽地域にお住まいの50歳以上の方
・ご自身の健康に関心のある方

※定員：12人

14:00～16:00（開場13:30）

※通しでのご参加となります

参加無料

主催：旭川医科大学看護学科

サポート：神楽まちづくり推進協議会

事前申込制

申込

神楽まちづくり推進協議会

◆申込窓口：

神楽支所

電話（平日日中） 0166-61-6191

ファックス 0166-618293

※ファックスでのお申し込みは、裏面の参加申込書よりお願いします。

神楽まちづくり推進協議会
(神楽支所) 行

電話番号 0166-61-6191
ファックス番号 0166-61-8293

7月14日(水)開催
『わたしのみんなのげんき種in神楽 2021』

参加申込書

- ・参加者は、以下に「お名前」、「ご連絡先(住所、電話番号)」、「年齢」を記入してください。
- ・提出いただいた個人情報は、セミナー開催の目的以外に使用しません。
- ・セミナー当日、学内教育用に写真撮影を行いますので、同意の上、参加申し込みをお願いします。

参加者

お名前		
ご 連 絡 先	住所	
	電話番号	
	メールアドレス (あれば記載)	
年齢		