

あなたの街のお医者さんガイド

# ホームドクター

2008

保存版

780yen

札幌 江別 旭川版

近くの頼れるお医者さん  
458軒収録

気がかりだけど、なかなか聞けない体の疑問

## 先生、聞いてもいいですか？

女性の健康

人には聞きにくい  
あの病気この病気



歯は万病の元

40歳からの歯の健康

# おいと味がしないので、食べ物の おいしさがわからないのですが？



## + Doctor

旭川医科大学  
耳鼻咽喉科・頭頸部外科教授

●原 洩 保明氏

感じる細胞が障害を受けます。現  
代人はいわゆるジャンクフードや  
インスタント食品など亜鉛を含ま  
ない食事をとることが多く、亜鉛  
不足の状態です。血液検査で亜鉛  
の低下が認められる場合、亜鉛を  
含んだ薬の内服が有効です。血圧  
の薬や安定剤の服用、全身的な病  
気で口が乾燥し、舌が炎症を起こ  
すことも味覚障害の原因となりま  
す。この場合、うがい、人工唾液、  
口腔ケア商品などで口の中をきれ  
いにして、潤いを保つことが重要  
です。嗅覚障害の原因として副鼻  
腔炎やアレルギー性鼻炎が多く、  
副鼻腔炎の手術で、嗅覚が元に戻  
ることもあります。原因不明で難  
治性の嗅覚障害の患者さんはステ  
ロイド点鼻療法を根気強く行うこ  
とが必要です。このように味覚と  
嗅覚障害の原因はいろいろありま  
す。耳鼻咽喉科では口や鼻の中の  
詳細な観察、画像診断、静脈性嗅  
覚検査、電気味覚検査、血液検査  
などを行います。その上で適切な  
治療を受けることが重要です。

人間の色々な感覚の中で味（味  
覚）とにおい（嗅覚）は豊かな生  
活を享受するために欠くことので  
きない感覚です。舌で甘み、酸味、  
塩味、苦み、旨みなどの基本の味  
を感じ、さらに口から鼻に抜ける  
香りやにおいを感じると、それが  
風味となり、食べ物のおいしさを  
実感します。しかし、味やにおい  
の感覚が損なわれると非常に困っ  
たことになります。全くにおいが  
しない場合、ガス漏れや火事に気  
付くのが遅れることがあります。

最近、若年者から高齢者まで嗅  
覚や味覚障害の患者さんが増えて  
います。味覚障害の原因として最  
も多いものは亜鉛欠乏によるもの  
です。亜鉛が不足すると舌の味を