

研究機関名：旭川医科大学

作成年月日：2026年4月22日（第1版）

承認番号	26024
課題名	高齢入院患者におけるせん妄と動脈硬化リスクに関する観察研究
研究期間	西暦 2026 年 5 月 18 日（実施許可日） ～ 2027 年 12 月 31 日
研究の対象	2018 年 9 月～2019 年 12 月に旭川医科大学病院に入院された 65 歳以上の患者さんで、入院時の担当診療科が循環器内科、心臓外科、血管外科、呼吸器内科、呼吸器外科、消化器内科、消化器外科のいずれか一つ以上を含む方
利用する試料・情報の種類	<p>■診療情報（詳細：性別、年齢、入院の原因となった診断名、予定入院か緊急入院の別、治療手段名、入院時内服薬、入院時血液検査結果、上下肢動脈血圧比(ABI 検査)、その他検査・画像所見を含む入院中の診療情報および看護記録、医療安全上のインシデント報告の有無とその内容、退院時処方内容、退院先(自宅/転院/施設/死亡退院か)、入院から退院までの請求額など)</p> <p><input type="checkbox"/>手術、検査等で採取した組織（対象臓器等名： ）</p> <p><input type="checkbox"/>血液</p> <p><input type="checkbox"/>その他（ ）</p>
利用予定日	開始日：実施許可日から 1 ヶ月後
試料・情報の管理について責任を有する者	旭川医科大学 学長 西川 祐司
研究の意義、目的	<p>入院による環境の変化や、疾病や治療への不安は、大きなストレスとなり、精神的に不安定になることがあります。特に、高齢者ではその精神的不安定が強く現れやすく、行動の異常を引き起こすことがあります、それを医学的にはせん妄と呼びます。せん妄はストレスが去ると回復しますが、手術など大きなストレスがかかったり、動脈硬化が強い患者さんでは、治療の継続に支障をきたしたり、入院が長引いたりする原因となることがあります。</p> <p>旭川医科大学病院の入院患者さんの高齢化も進んでおり、高齢入院患者さんが安心して医療を受けられる環境にいち早く取り組むためにも、せん妄発生を調査し、どのような因子がせん妄発生を起しやすくするのか、どのような対策が可能であるのかを明らかにすることを目的に本研究を計画いたしました。</p> <p>高齢であっても安心して医療を受けられる環境を整え、せん妄ハイリスクの患者さんにはあらかじめ入院前から対処するなどの方法が提案できれば、せん妄による医療コスト高騰が抑えられ、治療を受けても元通り自宅に戻れるなど、医療や社会への負担が軽減され、高齢化の進行が進む日本全国あるいは全世界的高齢者に福音となり、大いに意義があると考えます。</p>
研究の方法	入院してから退院するまでの間の診療録（カルテ）をみせていただき、入院中にせん妄の発生があったかどうか医師の記載や看護記録を調べさせていただきます。また、せん妄に関わると考えられている因子（性別、年齢、入院の原因となった診断名、入院時内服薬、緊急入院、低栄養、喫煙、上肢下肢動脈

	<p>等の動脈硬化、血液検査所見、ABI 検査、脳画像所見、入院時間診結果、内服薬、治療手段名を含む治療内容、入院期間など）や退院時処方内容、退院先、入院から退院までの医療費の記録を参照させていただきます。また、医療安全上のインシデント発生の有無を調べます。</p> <p>以上の方法で、せん妄発生の有無とそれに関わる背景因子の関係を統計学的に分析して、せん妄発生のリスクをあらかじめ予測できるように解析します。また、1年後および2年後の2つの時点でカルテを拝見し、当院に通院している場合には、その期間に大きな病気をされていないか、処方内容が変わっていないかを記録させていただき、高齢者特有の疾病（脳梗塞、心筋梗塞、うつ傾向、認知障害、下肢動脈硬化など）が発生していないかを調査することで、入院中の貴重なデータを高齢者特有の疾患の発生予測に用いることができないか検討を加え、そのデータに基づいた地域健康教室や学生に対する生活習慣病教育に役立ててまいります。</p>
その他	<p>本研究は企業や団体とのかかわりはなく、開示すべき利益相反はありません。</p>
お問い合わせ先	<p>本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。</p> <p>また、診療情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。</p> <p>照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先： 〒078-8510 旭川市緑が丘東2条1丁目1-1 旭川医科大学外科学講座血管・呼吸・腫瘍病態外科学分野 助教 大平 成真（研究責任者） TEL：0166-68-2494</p>