

こんにちは☆病院ライブラリーです。

NO.27

このような本が入りました

ライブラリーでは、この度、医学書や闘病記を購入しました。
ライブラリー内は、医学書、緩和ケアの本、食事の本、闘病記、一般書、えほんと分けて配架しています。医学書は診療科ごとに分けて、わかりやすいようになっています。
スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしていますので、ぜひ足を運んでみてください。



漫才師オール阪神・巨人のオール巨人さんが舞台上立ちながら治療に挑んだ500日の記録。
毎日、「今日が初日」と前向きな気持ちで治療に臨むことが完治への近道と書かれています。【闘病記の棚】

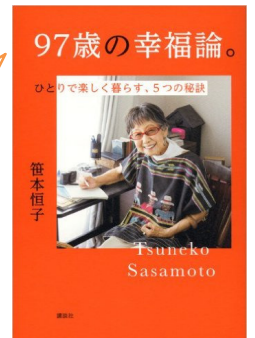


精密カラーイラストで骨格、筋肉、臓器、器官など人体の構造を詳細に解説していて、それぞれの部位で発生しやすい病気がわかる図鑑です。
最新の検査情報や、病気の小事典などが巻末付録にあります。【人体の棚】



血糖値が「高め」という方は、糖尿病の一手手前にいる状態です。日本人の糖尿病の多くは生活習慣が原因となっておこるもの。その生活習慣を改善し、血糖をコントロールする際に知っておくべき情報がコンパクトにまとめられています。【内科の棚】

「え、97歳!? なぜそんなにお若いの?」に答える、衣食住のアイデア帖です。「人生で“もう遅い”という年齢はない」という話題の現役カメラマン、笹本恒子流「わたし、快適」「暮らし快適」の極意本。【読み物の棚】

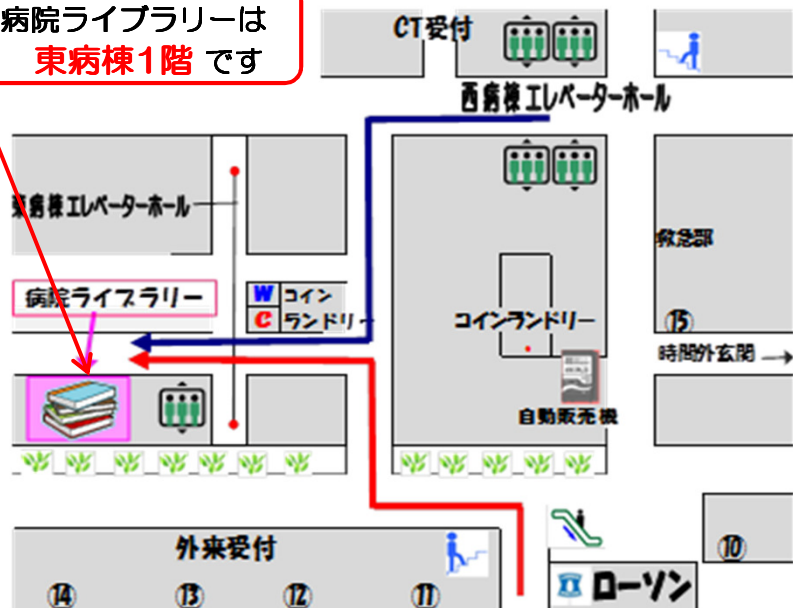


脳の病気は「自分には関係ない」と考えがち。そう思わせているのも脳です。気づきにくい自覚症状から、病院のかかり方や予防法、検査の数値の見方や医師に質問する際のポイントなどを幅広く解説してくれています。【脳神経の棚】

病院ライブラリーは
東病棟1階です

病院ライブラリー ニュース

- * 今年度第1回目のイベントを7月23日(木)に開催し、参加されたたくさんの方々を楽しんでいただきました。病院のホームページでその時の様子をご覧ください。
- 次回は、10月に読み聞かせの会を予定していますので、ぜひ、ご参加ください。
- * 点滴センターおよび外来の患者さんに一般書の貸出をしています。当日返却を厳守の上、ご利用ください。



☆ 開館時間 ☆

月曜日～金曜日 9時30分～16時00分
(祝祭日や年末年始はお休みしています)
旭川医大病院ライブラリー(69-3615)

- * 西病棟エレベーターホールからは **青い線** のようにお越し下さい
- * 東病棟エレベーターホールからは **降りてすぐそば** です
- * **ローソン** からは **赤い線** のようにお越しください