

参加無料

# フラのお話と花飾りを作る会

とき 9月7日(木)  
午後2時から

ところ 病院ライブラリー (東病棟1階)

講師 横山悦子  
レイアロハフラスタジオ旭川  
(主宰 水田よし子)

プレスレットのような花飾りも  
手作りし、フラダンスの講師より  
フラの世界のすてきな話も  
うかがえます。  
夏のみととき、どうぞ参加ください。

\*材料・道具をご用意  
しております  
手ぶらでどうぞ!

参加のお申し込みは...  
病院ライブラリーのカウンター  
または 医療支援課(2階受付の3側)へどうぞ

当日 会場へ  
ご連絡ください  
OKです



9月7日(木)「レイアロハフラスタジオ旭川」の横山悦子講師をお招きし、「フラのお話と花飾りを作る会」を開催しました。

「フラとは神に捧げる踊りで、振りの一つ一つにメッセージが込められ、手振りで自然や愛を表現しています。」「花など自然のもの(レイ)を身につけて踊るのがフラの基本。」など、ミニレクチャーをうかがったあと、20名近くの参加者全員でハワイアンミュージックに合わせて、フラダンスを楽しみました。

会の終わりには、手作りのアロハシャツの楊枝入れが配られ、参加された方々は、ほんのひととき南国のゆったりとした時間を感じられたのではないかと思います。たくさんのご参加、ありがとうございました。

