

# こんにちは!! 病院ライブラリーです

病院ライブラリー通信 No.46 2025.9 発行

病院ライブラリーに新しい本を蔵書しました

実践で学ぶ

バランスの良い食事法

—四群点数法による献立づくりの基本—

四群点数法は4つの食品群から点数化した食品を選ぶ、すべての人に元気で人生を楽しんでいただきたいと考案された普遍的な食事法です。

栄養バランスのとれた献立作成の参考にしてみませんか？

香川昭夫 監修  
女子栄養大学出版部



おすすめの2冊

がん患者さんのための

栄養治療ガイドライン 2025版

患者さんやご家族が栄養治療について実際の治療に役立てていただける内容に作られています。

ぜひ、ご自身の治療や生活にお役立てください。

日本栄養治療学会  
金原出版株式会社



開館時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前の部 10時～12時	●	●	●	●	●	休館	休館	休館
午後の部 14時～16時	休館	●	●	●	●	休館	休館	休館

\* より多くの方にご利用いただけるよう、午後も開館しています \*

\* ご利用できる方 \*  
入院・外来の患者さん及びそのご家族



\* お問い合わせ \*  
医療支援課医療支援係 0166-65-2111

病院ライブラリーホームページ

