

保健管理センター一年報

第 12 号

(平成 30・31・令和 1・2・3 年度)

旭川医科大学保健管理センター

年報(第12号)の刊行にあたって



旭川医科大学保健管理センター長

川村祐一郎

センター長に就任して14年を経過しました。

当センターも来年開設40年余年を迎えます。永らく共に仕事をしてきた藤尾美登世さん、佐々木めぐみさんも2022年に退職され、現在は酒井明奈さん、石崎美和さんという2名の保健師さんと日夜仕事に励んでおります。

これまで繰り返し述べてきたように、保健管理センター業務の2本の大きな柱は感染対策とメンタルヘルスですが、なんといってもこの3年間はCOVID-19対策にほぼ全力を投じて来たというのが現実です。上記のスタッフ交代も、コロナ禍のさなか、すなわち感染対策のベストな方策につき模索している途中で行われたもので、戸惑いも多々ありました。コロナ禍は感染の流行であると同時に、地球全体の、経済活動を含めた社会機能の停滞をもたらした大事件と捉えることも出来ると思います。しかし一方、特に当学で今まであまり整備されてこなかったオンライン授業、テレワークが加速度的に整備されたということはある意味福利で、「対面でなければできないと思っていたことが、ここまでできるんだ」という目が開かれました。

ただ、いざコロナが落ち着いて来て、対面の授業が再開されると、それが本来の授業の姿であるはずなのに、1年生～4年生（入学時コロナ世代）はその事に慣れておらず、これが原因でメンタル不調に陥る学生がみられるのも実情です。同様のことは全国の各大学、いや小・中・高の教職員も感じておられることでしょう。対面でコミュニケーションするのが基本、SNSは特殊、と私のような古い人間は疑いなく思っておりますが、もしかしたら近年の人々は、これの逆を考えているのではないかとしばしば考えさせられます。これはおそらく、いずれが正しくいずれが間違っているかという問題ではなく、対面とオンラインをうまくすみ分けて使っていくにはどうしたらよいかという模索を、日本中、いや世界中の人々が行っていく時期に来ているということを示唆しているのだと思います。

かくいう私も、定年退職後の再就職という状態で当センターに勤務しております。まさに次代への移行期を迎えており、いろいろな意味で当センターの良き発展を望んでやみません。

目 次

※ 年報（第12号）の刊行にあたって

保健管理センター長 川村祐一郎

1. 保健管理センター業務概要	
（1）主な業務内容	1
（2）年間主要業務	2
（3）通常業務	2
2. 学生の健康診断	
年度別定期健康診断受診状況	
（平成30年度）内科・X-P 受診状況	3
内科検診受診状況	3
皮膚科異常者状況（内科検診時）	4
眼科異常者状況（内科検診時）	5
耳鼻咽喉科異常者状況（内科検診時）	6
BodyMassIndex 値調査（男子・女子）	7
（平成31・令和1年度）内科・X-P 受診状況	8
内科検診受診状況	8
皮膚科異常者状況（内科検診時）	9
眼科異常者状況（内科検診時）	10
耳鼻咽喉科異常者状況（内科検診時）	11
BodyMassIndex 値調査（男子・女子）	12
（令和2年度）内科・X-P 受診状況	13
内科検診受診状況	13
皮膚科異常者状況（内科検診時）	14
眼科異常者状況（内科検診時）	15
耳鼻咽喉科異常者状況（内科検診時）	16
BodyMassIndex 値調査（男子・女子）	17
（令和3年度）内科・X-P 受診状況	18
内科検診受診状況	18
皮膚科異常者状況（内科検診時）	19
眼科異常者状況（内科検診時）	20
耳鼻咽喉科異常者状況（内科検診時）	21
BodyMassIndex 値調査（男子・女子）	22
3. 保健管理センターの利用	
年間別保健管理センター利用状況等	
（平成30年度）月別・項目別利用状況	23
各科利用者数	23
（平成31・令和1年度）月別・項目別利用状況	23
各科利用者数	23
（令和2年度）月別・項目別利用状況	24
各科利用者数	24
（令和3年度）月別・項目別利用状況	24
各科利用者数	24
4. 大学定期健康診断における心電図検査の意義と課題	25～28
5. 研究業績	
論文、学会発表、講演（平成30年4月～令和4年3月）	29

1. 保健管理センター業務概要

(1) 主な業務内容

1) 定期健康診断

対 象 : 学部学生、大学院生・外国人留学生・研究生

実 施 日 : 年1回実施(4月中旬~5月中旬の4日間)

検 査 項 目 : 胸部X線撮影、尿検査、身長・体重・体脂肪測定、血圧測定、
視力検査、内科検診

*対象学年には、血液検査・心電図検査を行います。

2) 特別健康診断等

①入学志願者精密検査(指定者)

②医師、保健師、助産師、看護師国家試験志願者

③組換えDNA実験従事者に対する特別健康診断(定期健康診断時)

④外国人留学生特別健康診断(定期健康診断時:血液検査)

3) 環境衛生及び感染症対策

*学内の環境衛生及び感染症予防対策等に関する具体的な指導・助言

*各学年(特に実習前)に感染症予防や健康管理についてのガイダンスを行なう

*健康管理及び公休制度についての資料配布

*出席停止(公休)の指示、管理、連絡等

4) 応急処置

①傷病者に対する応急手当

②休養室における看護

③救急薬品・材料の支給

④医療機関への紹介(本学病院及び他の医療機関への紹介状の発行)

5) QFT 反応検査

対 象 : 医・看護学科1年、医学科2年編入生、留学生(初年度のみ)

実 施 日 : 定期健診日

6) B型肝炎抗体検査及びワクチン接種

対 象 : 医学科3年、看護学科2年

実 施 日 : 抗体検査(4月)

陰性者に3回ワクチン接種(4月・5月・10月)

効果測定採血(11月)※

陰性者に4回目のワクチン接種(12月)

7) 麻疹・風疹・流行性耳下腺炎・水痘・C型肝炎抗体検査

対 象 : 医・看護学科1年、医学科3年、看護学科2年

実 施 日 : 医・看護学科1年(4月の定期健康診断日)

医学科4年、看護学科2年(11月)※と同時

結果説明会: 医学科1年(4月)、看護学科1年(5月)

医学科4年(12月)、看護学科2年(1月)

*抗体検査データの見方を説明、予防接種の受け方の助言

8) クイクセルバッジ支給にかかる血液検査

対 象 : 医学科4年

実 施 日 : (11月)※と同時

9) クイクセルバッジ支給にかかる血液検査再検査

実 施 日 : (1月)

10) 健康診断の事後措置等、健康の保持増進について必要な助言指導

*定期健康診断等により発見された要注意項目あるいは要治療項目に対して、検査や治療について継続的に指導助言を行う(紹介状発行、医療機関紹介等を含む)

- 11) 健康相談及びメンタルヘルスに関する指導・助言
* 昼休み等に各科の健康相談を実施、メンタルの相談も随時行なう
- 12) 保健衛生思想の普及、啓発
* 保健衛生思想の普及、啓発のために、下記の企画を主体的に実施する
新入生オリエンテーション（学生生活と健康、保健管理センター利用法等について）
- 13) その他保健管理について必要な専門的業務
①職員の保健管理に関する援助等
②疾病の予防、早期発見等に関する研究・開発等
- 14) 入学時健康調査票に基づく対応（新入生）
* 医療継続のための病院紹介、就学に必要な健康上の指導等

(2) 年間主要業務

令和3年度

時 期	事 項
4 月	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生ガイダンス ・新入生研修会 ・保健管理センター非常勤医師ガイダンス ・学生定期健康診断 1回目～3回目 ・定期健康診断血液検査及び抗体検査結果説明会（医学科1年） ・B型肝炎ワクチン接種 1回目（医学科3年・看護学科2年）
5 月	<ul style="list-style-type: none"> ・学生定期健康診断 4回目 ・定期健康診断血液検査及び抗体検査結果説明会（看護学科1年） ・B型肝炎ワクチン接種 2回目（医学科3年・看護学科2年）
7 月	<ul style="list-style-type: none"> ・早期体験実習ガイダンス（看護学科2年） ・実習ガイダンス（看護学科1年）
8 月	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理と感染対策についてのガイダンス（医学科3年） ・健康管理と感染対策についてのガイダンス（看護学科1年） ・全国大学保健管理協会北海道地方部会研究集会
10 月	<ul style="list-style-type: none"> ・保健管理センター運営委員会 ・B型肝炎ワクチン接種 3回目（医学科3年・看護学科2年） ・健康管理と感染対策についてのガイダンス（看護学科3年） ・健康管理と感染対策についてのガイダンス（看護学科1年） ・全国大学保健管理研究集会 ・国立大学法人保健管理施設協議会総会
11 月	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症抗体検査採血（麻疹・風疹・水痘・流行耳下腺炎・C型肝炎） ・B型肝炎ワクチン接種効果測定採血（医学科4年、看護学科2年） ・クイクセルバジ用血球検査（医学科4年）
12 月	<ul style="list-style-type: none"> ・抗体検査結果説明会（医学科4年）
1 月	<ul style="list-style-type: none"> ・抗体検査結果説明会（看護学科2年）
2 月	<ul style="list-style-type: none"> ・保健管理センター運営委員会

(3) 通常業務

- ①健康相談
- ②初期診断・応急処置
- ③専門医への紹介状発行
- ④経過観察、治療上の継続的指導、助言、情報管理
- ⑤出席停止（公休）にかかる指示、管理、連絡
- ⑥健康診断書発行（医師・保健師・看護師・助産師免許登録のための診断書及び就職試験、研修等）
- ⑦入学試験時の救護活動及び入学志願者の精密検査
- ⑧予防接種（麻疹・風疹・水痘・流行耳下腺炎）調査票の管理
- ⑨メールによる情報発信（市内・学内の感染情報及び必要に応じた体調管理メール）

平成 30 年度 皮膚科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科学年	性別	皮膚科					異常者内訳				
		対象者数 A	受診者数 B	受診率 B/A %	異常者数 C	有所見率 C/B %	アトピー性皮膚炎	白癬	母斑	変形爪	その他
医学科 1	男	89	89	100.0	1	1.1	1				
	女	35	35	100.0	5	14.3	3				2
	計	124	124	100.0	6	4.8	4				2
2	男	77	77	100.0	4	5.2	4				
	女	48	48	100.0	9	18.8	5				4
	計	125	125	100.0	13	10.4	9				4
3	男	67	67	100.0	4	6.0	2				2
	女	54	54	100.0	4	7.4	4				
	計	121	121	100.0	8	6.6	6				2
4	男	70	70	100.0	5	7.1	4				1
	女	41	41	100.0	4	9.8					4
	計	111	111	100.0	9	8.1	4				5
5	男	88	88	100.0	8	9.1	6				2
	女	42	42	100.0	8	19.0	7				1
	計	130	130	100.0	16	12.3	13				3
6	男	95	95	100.0	10	10.5	9				1
	女	42	42	100.0	7	16.7	4				3
	計	137	137	100.0	17	12.4	13				4
計	男	486	486	100.0	32	6.6	26				6
	女	262	262	100.0	37	14.1	23				14
	計	748	748	100.0	69	9.2	49				20
看護学科 1	男	6	6	100.0	1	16.7	1				
	女	57	57	100.0	7	12.3	4				3
	計	63	63	100.0	8	12.7	5				3
2	男	5	5	100.0							
	女	55	55	100.0	2	3.6	1				1
	計	60	60	100.0	2	3.3	1				1
3	男	1	1	100.0							
	女	58	58	100.0	5	8.6	2				3
	計	59	59	100.0	5	8.5	2				3
4	男	2	2	100.0							
	女	61	61	100.0	3	4.9	1				2
	計	63	63	100.0	3	4.8	1				2
計	男	14	14	100.0	1	7.1	1				
	女	231	231	100.0	17	7.4	8				9
	計	245	245	100.0	18	7.3	9				9
合計	男	500	500	100.0	33	6.6	27				6
	女	493	493	100.0	54	11.0	31				23
	計	993	993	100.0	87	8.8	58				29

平成 30 年度 眼科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科 学年	性別	眼 科					異 常 者 内 訳								
		対 象 者 数 A	受 診 者 数 B	受 診 率 B/A %	異 常 者 数 C	有 所 見 率 C/B %	顔 面 ア ト ピ ー	斜 視	結 膜 炎	霰 粒 腫	麦 粒 腫	涙 の う 炎	角 膜 異 常	そ の 他	
医学科 1	男	89	89	100.0											
	女	35	35	100.0											
	計	124	124	100.0											
2	男	77	77	100.0	3	3.9			2					1	
	女	48	48	100.0											
	計	125	125	100.0	3	2.4			2					1	
3	男	67	67	100.0	1	1.5								1	
	女	54	54	100.0											
	計	121	121	100.0	1	0.8								1	
4	男	70	70	100.0	1	1.4			1						
	女	41	41	100.0											
	計	111	111	100.0	1	0.9			1						
5	男	88	88	100.0	3	3.4								3	
	女	42	42	100.0	1	2.4								1	
	計	130	130	100.0	4	3.1								4	
6	男	95	95	100.0	2	2.1			1					1	
	女	42	42	100.0	1	2.4		1							
	計	137	137	100.0	3	2.2		1	1					1	
計	男	486	486	100.0	10	2.1			4					6	
	女	262	262	100.0	2	0.8		1						1	
	計	748	748	100.0	12	1.6		1	4					7	
看護学科 1	男	6	6	100.0											
	女	57	57	100.0	1	1.8			1						
	計	63	63	100.0	1	1.6			1						
2	男	5	5	100.0											
	女	55	55	100.0	1	1.8								1	
	計	60	60	100.0	1	1.7								1	
3	男	1	1	100.0											
	女	58	58	100.0	1	1.7								1	
	計	59	59	100.0	1	1.7								1	
4	男	2	2	100.0	1	50.0								1	
	女	61	61	100.0	1	1.6								1	
	計	63	63	100.0	2	3.2								2	
計	男	14	14	100.0	1	7.1								1	
	女	231	231	100.0	4	1.7			1					3	
	計	245	245	100.0	5	2.0			1					4	
合 計	男	500	500	100.0	11	2.2			4					7	
	女	493	493	100.0	6	1.2		1	1					4	
	計	993	993	100.0	17	1.7		1	5					11	

平成 30 年度 耳鼻科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科 学年	性別	耳鼻咽喉科					異常者内訳										
		対象者数 A	受診者数 B	受診率 B/A%	異常者数 C	有所見率 C/B%	慢性中耳炎	難聴	慢性副鼻腔炎	慢性鼻炎	鼻中隔湾曲症	鼻アレルギー	咽頭炎	慢性扁桃炎	扁桃肥大	頭頸部腫瘍	その他
医学科 1	男	89	89	100.0	8	9.0				1		5					2
	女	35	35	100.0	3	8.6					2						1
	計	124	124	100.0	11	8.9				1		7					3
2	男	77	77	100.0	3	3.9						3					
	女	48	48	100.0	1	2.1					1						
	計	125	125	100.0	4	3.2						4					
3	男	67	67	100.0	3	4.5						3					
	女	54	54	100.0	2	3.7					1						1
	計	121	121	100.0	5	4.1						4					1
4	男	70	70	100.0	2	2.9						2					
	女	41	41	100.0	4	9.8			1			3					
	計	111	111	100.0	6	5.4			1			5					
5	男	88	88	100.0	5	5.7				2	1	2					1
	女	42	42	100.0	3	7.1		1				1					1
	計	130	130	100.0	8	6.2		1	2	1		3					2
6	男	95	95	100.0	5	5.3						4					1
	女	42	42	100.0	6	14.3						4					2
	計	137	137	100.0	11	8.0						8					3
計	男	486	486	100.0	45	9.3		1	3	2		31					9
	女	262	262	100.0	19	7.3		1	1			12					5
	計	748	748	100.0	64	8.6		2	4	2		43					14
看護学科 1	男	6	6	100.0	1	16.7											1
	女	57	57	100.0	7	12.3						7					
	計	63	63	100.0	8	12.7						7					1
2	男	5	5	100.0													
	女	55	55	100.0													
	計	60	60	100.0													
3	男	1	1	100.0													
	女	58	58	100.0	2	3.4			1			1					
	計	59	59	100.0	2	3.4			1			1					
4	男	2	2	100.0													
	女	61	61	100.0	8	13.1	1					5					3
	計	63	63	100.0	8	12.7	1					5					3
計	男	14	14	100.0	1	7.1											1
	女	231	231	100.0	17	7.4	1		1			13					3
	計	245	245	100.0	18	7.3	1		1			13					4
合計	男	500	500	100.0	46	9.2		1	3	2		31					10
	女	493	493	100.0	36	7.3	1	1	2			25					8
	計	993	993	100.0	82	8.3	1	2	5	2		56					18

重複あり

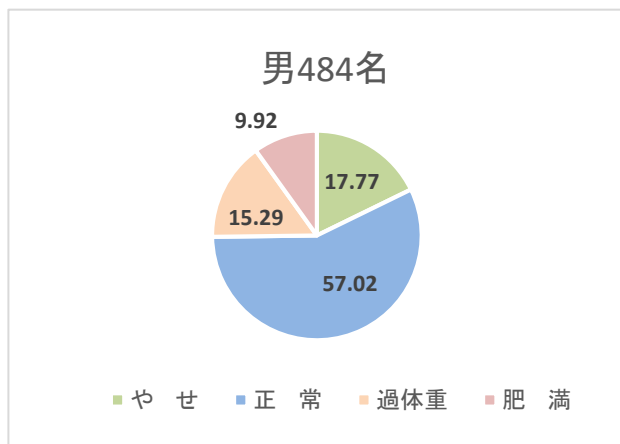
重複あり

平成30年度 学部学生のBMI値(Body Mass Index)調査

◆ 医学科

(男子)

最大	38.4		
最小	16.0		
平均	22.6		
やせ	86名	17.77%	
正常	276名	57.02%	
過体重	74名	15.29%	
肥満	48名	9.92%	



(女子)

最大	31.0		
最小	16.0		
平均	20.7		
やせ	118名	45.21%	
正常	120名	45.98%	
過体重	17名	6.51%	
肥満	6名	2.30%	



◆ 看護学科

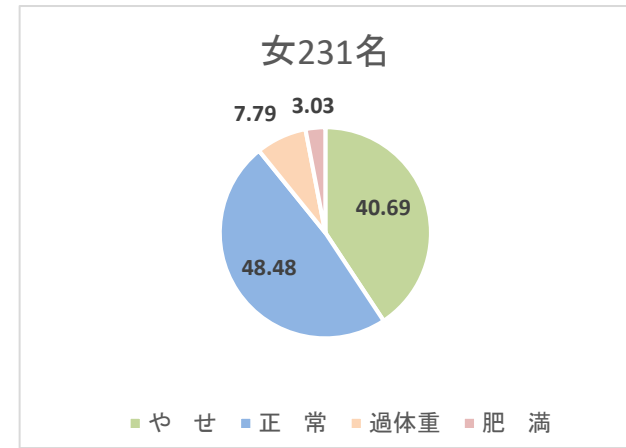
(男子)

最大	24.8		
最小	16.7		
平均	21.1		
やせ	5名	35.71%	
正常	7名	50.00%	
過体重	2名	14.29%	
肥満	0名	0.00%	



(女子)

最大	34.0		
最小	15.8		
平均	20.7		
やせ	94名	40.69%	
正常	112名	48.48%	
過体重	18名	7.79%	
肥満	7名	3.03%	



$$\text{BMI値} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

基準値	
やせ	～ 19.9
正常	20.0 ～ 23.9
過体重	24.0 ～ 26.3
肥満	26.4 ～

BMI値「22」が理想の体重
判断基準は日本肥満協会による

学部

Table showing medical department data for regular health checkups, including columns for target population, number of examinees, and examination rates.

学部

Table showing chest X-ray department data for regular health checkups, including columns for target population, number of examinees, and examination rates.

大学院(外国人留学生を除く)

Table showing medical department data for graduate students (excluding international students).

大学院(外国人留学生を除く)

Table showing chest X-ray department data for graduate students (excluding international students).

外国人留学生(大学院・研究生等)

Table showing medical department data for international students (graduate students and students).

外国人留学生(大学院・研究生等)

Table showing chest X-ray department data for international students (graduate students and students).

平成31・令和1年度 定期健康診断 内科検診受診状況(学部)

(実施月:1月11日・2月17日・3月23日・4月8日)

Main table detailing internal medicine checkup results by department and year, including columns for sex, target population, examination rates, and various medical findings.

平成 31・令和1 年度 皮膚科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科学年	性別	皮膚科					異常者内訳				
		対象者数 A	受診者数 B	受診率 B/A %	異常者数 C	有所見率 C/B %	アトピー性皮膚炎	白癬	母斑	変形爪	その他の
医学科 1	男	62	62	100.0	4	4.5	4				
	女	47	47	100.0	2	5.7				2	
	計	109	109	100.0	6	4.8	4			2	
2	男	100	100	100.0	3	3.9	2			1	
	女	38	38	100.0	4	8.3	4				
	計	138	138	100.0	7	5.6	6			1	
3	男	73	73	100.0	4	6.0	2			2	
	女	47	47	100.0	6	11.1	6				
	計	120	120	100.0	10	8.3	8			2	
4	男	67	67	100.0	7	10.0	5			2	
	女	55	55	100.0	7	17.1	4			3	
	計	122	122	100.0	14	12.6	9			5	
5	男	68	68	100.0	5	5.7	5				
	女	40	40	100.0	1	2.4				1	
	計	108	108	100.0	6	4.6	5			1	
6	男	90	90	100.0	10	10.5	7			3	
	女	43	43	100.0	5	11.9	5				
	計	133	133	100.0	15	10.9	12			3	
計	男	460	460	100.0	33	6.8	25			8	
	女	270	270	100.0	25	9.5	19			6	
	計	730	730	100.0	58	7.8	44			14	
看護学科 1	男	6	6	100.0	1	16.7	1				
	女	55	55	100.0	4	7.0	3			1	
	計	61	61	100.0	5	7.9	4			1	
2	男	6	6	100.0	1	20.0	1				
	女	55	55	100.0	8	14.5	4			4	
	計	61	61	100.0	9	15.0	5			4	
3	男	5	5	100.0							
	女	55	55	100.0	2	3.4	1			1	
	計	60	60	100.0	2	3.4	1			1	
4	男	1	1	100.0							
	女	58	58	100.0	3	4.9	1			2	
	計	59	59	100.0	3	4.8	1			2	
計	男	18	18	100.0	2	14.3	2				
	女	223	223	100.0	17	7.4	9			8	
	計	241	241	100.0	19	7.8	11			8	
合計	男	478	478	100.0	35	7.0	27			8	
	女	493	493	100.0	42	8.5	28			14	
	計	971	971	100.0	77	7.8	55			22	

平成 31・令和1 年度 眼科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科学年	性別	眼 科					異 常 者 内 訳								
		対 象 者 数 A	受 診 者 数 B	受 診 率 B/A %	異 常 者 数 C	有 所 見 率 C/B %	顔 面 ア ト ピ ー	斜 視	結 膜 炎	霰 粒 腫	麦 粒 腫	涙 の う 炎	角 膜 異 常	そ の 他	
医学科 1	男	62	62	100.0											
	女	47	47	100.0											
	計	109	109	100.0											
2	男	100	100	100.0	1	1.0								1	
	女	38	38	100.0											
	計	138	138	100.0	1	0.7								1	
3	男	73	73	100.0	3	4.1								3	
	女	47	47	100.0	1	2.1								1	
	計	120	120	100.0	4	3.3								4	
4	男	67	67	100.0	2	3.0			1					1	
	女	55	55	100.0	2	3.6								2	
	計	122	122	100.0	4	3.3			1					3	
5	男	68	68	100.0	4	5.9			2					2	
	女	40	40	100.0	1	2.5								1	
	計	108	108	100.0	5	4.6			2					3	
6	男	90	90	100.0	3	3.3								3	
	女	43	43	100.0											
	計	133	133	100.0	3	2.3								3	
計	男	460	460	100.0	13	2.8			3					10	
	女	270	270	100.0	4	1.5								4	
	計	730	730	100.0	17	2.3			3					14	
看護学科 1	男	6	6	100.0											
	女	55	55	100.0											
	計	61	61	100.0											
2	男	6	6	100.0											
	女	55	55	100.0	1	1.8			1						
	計	61	61	100.0	1	1.6			1						
3	男	5	5	100.0											
	女	55	55	100.0	1	1.8			1						
	計	60	60	100.0	1	1.7			1						
4	男	1	1	100.0											
	女	58	58	100.0											
	計	59	59	100.0											
計	男	18	18	100.0											
	女	223	223	100.0	2	0.9			2						
	計	241	241	100.0	2	0.8			2						
合 計	男	478	478	100.0	13	2.7			3					10	
	女	493	493	100.0	6	1.2			2					4	
	計	971	971	100.0	19	2.0			5					14	

平成 31・令和1 年度 耳鼻科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科 学年	性別	耳鼻咽喉科					異常者内訳											
		対象者数 A	受診者数 B	受診率 B/A%	異常者数 C	有所見率 C/B%	慢性中耳炎	難聴	慢性副鼻腔炎	慢性鼻炎	鼻中隔湾曲症	鼻アレルギー	咽頭炎	慢性扁桃炎	扁桃肥大	頭頸部腫瘍	その他	
医学科 1	男	62	62	100.0	6	9.7		1		2		3						
	女	47	47	100.0	1	2.1					1							
	計	109	109	100.0	7	6.4		1		2		4						
2	男	100	100	100.0	3	3.0					2						1	
	女	38	38	100.0	2	5.3					2							
	計	138	138	100.0	5	3.6					4						1	
3	男	73	73	100.0	5	6.8					5							
	女	47	47	100.0	5	10.6					3		1				1	
	計	120	120	100.0	10	8.3					8		1				1	
4	男	67	67	100.0	5	7.5		1	1		2						1	
	女	55	55	100.0	5	9.1				2	2			1			1	
	計	122	122	100.0	10	8.2		1	1	2	4			1			2	
5	男	68	68	100.0	5	7.4					4							
	女	40	40	100.0														
	計	108	108	100.0	5	4.6					4							
6	男	90	90	100.0	2	2.2				1	1							
	女	43	43	100.0	3	7.0					2						1	
	計	133	133	100.0	5	3.8				1	1						1	
計	男	460	460	100.0	26	5.7		2	2	4	16						2	
	女	270	270	100.0	16	5.9				2	10		1	1			3	
	計	730	730	100.0	42	5.8		2	2	6	26		1	1			5	
看護学科 1	男	6	6	100.0														
	女	55	55	100.0	2	3.6		1		1								
	計	61	61	100.0	2	3.3		1		1								
2	男	6	6	100.0														
	女	55	55	100.0	3	5.5					1						2	
	計	61	61	100.0	3	4.9					1						2	
3	男	5	5	100.0														
	女	55	55	100.0	1	1.8					1							
	計	60	60	100.0	1	1.7					1							
4	男	1	1	100.0														
	女	58	58	100.0	2	3.4		1			1							
	計	59	59	100.0	2	3.4		1			1							
計	男	18	18	100.0														
	女	223	223	100.0	8	3.6		2		1	3						2	
	計	241	241	100.0	8	3.3		2		1	3						2	
合計	男	478	478	100.0	26	5.4		2	2	4	16						2	
	女	493	493	100.0	24	4.9		2		3	13		1	1			5	
	計	971	971	100.0	50	5.1		4	2	7	29		1	1			7	

重複あり

平成31・令和1年度 学部学生のBMI値(Body Mass Index)調査

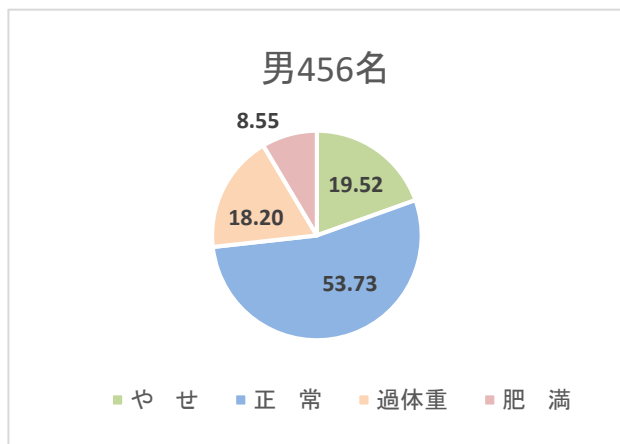
◆ 医学科

(男子)

最大	41.6		
最小	16.2		
平均	22.5		
やせ	89名	19.52%	
正常	245名	53.73%	
過体重	83名	18.20%	
肥満	39名	8.55%	

(女子)

最大	29.3		
最小	15.9		
平均	20.7		
やせ	120名	44.44%	
正常	122名	45.19%	
過体重	28名	10.37%	
肥満	0名	0.00%	



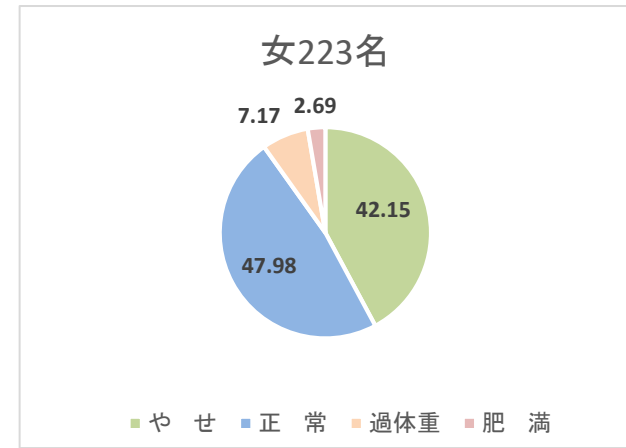
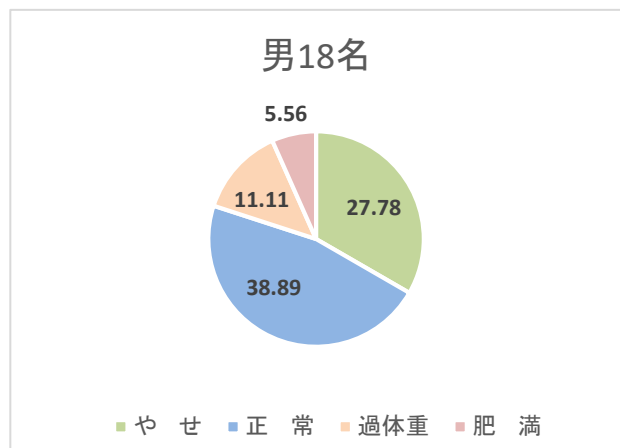
◆ 看護学科

(男子)

最大	32.9		
最小	16.8		
平均	22.0		
やせ	5名	27.78%	
正常	9名	50.00%	
過体重	3名	16.67%	
肥満	1名	5.56%	

(女子)

最大	30.4		
最小	16.0		
平均	20.7		
やせ	94名	42.15%	
正常	107名	47.98%	
過体重	16名	7.17%	
肥満	6名	2.69%	



$$\text{BMI値} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

基準値	
やせ	～ 19.9
正常	20.0 ～ 23.9
過体重	24.0 ～ 26.3
肥満	26.4 ～

BMI値「22」が理想の体重
判断基準は日本肥満協会による

令和2年度 学生定期健康診断受診状況

学部

	対象者		内 科						受診率			
			受診者数			受診率						
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	%	%	%
1年												
2年												
3年												
4年												
5年												
6年												
小計												
看護学科 1年												
2年												
3年												
4年												
小計												
合計												

学部

	対象者		胸部 X 線												
			受診者数			受診率			精検者数			精検率			
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
1年															
2年															
3年															
4年	73	48	121	73	48	121	100.0	100.0	100.0						
5年	67	52	119	67	52	119	100.0	100.0	100.0						
6年															
小計	140	100	240	140	100	240	100.0	100.0	100.0						
看護学科 1年	3	59	62	3	59	62	100.0	100.0	100.0						
2年	6	55	61	6	55	61	100.0	100.0	100.0						
3年	6	55	61	6	55	61	100.0	100.0	100.0						
4年															
小計	15	169	184	15	169	184	100.0	100.0	100.0						
合計	155	269	424	155	269	424	100.0	100.0	100.0						

大学院(外国人留学生を除く)

	対象者		内 科						受診率			
			受診者数			受診率						
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	%	%	%
1年												
2年												
3年												
4年												
小計												
看護学科 1年												
2年												
小計												
合計												

大学院(外国人留学生を除く)

	対象者		胸部 X 線												
			受診者数			受診率			精検者数			精検率			
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
1年															
2年															
3年															
4年															
小計															
看護学科 1年															
2年															
小計															
合計															

外国人留学生(大学院・研究生等)

	対象者		内 科						受診率			
			受診者数			受診率						
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	%	%	%
1年												
2年												
3年												
4年												
小計												
看護学科 1年												
2年												
小計												
研究生等												
合計												

外国人留学生(大学院・研究生等)

	対象者		胸部 X 線												
			受診者数			受診率			精検者数			精検率			
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
1年															
2年															
3年															
4年															
小計															
看護学科 1年															
2年															
小計															
研究生等															
合計															

令和2年度 定期健康診断 内科検診受診状況(学部)

区分	性別	対象者数 A	定期健康診断					再 検 査			要病院受診(精密検査)					有所見者・治療中(*)の内訳					備 考		
			受診者数 B	受診率 B/A%	有所見者数 C	有所見率 C/B%	治療中	対象者数 D	再検査者数 E	再検査率 E/D%	対象者数 F	受診者数 G	受診結果			貧血	甲状腺腫	心雑音	不整脈	その他			
													異常なし	要経過観察	要病院受診							異常なし	要経過観察
医学科 1	男																						
	女																						
	計																						
	2	男																					
	女																						
計	3	男																					
	女																						
	4	男																					
	女																						
看護学科	5	男																					
	女																						
	6	男																					
	女																						
合計	計	1																					
	2	男																					
	女																						
	3	男																					
計	女																						
	4	男																					
	女																						
	計																						

令和 2 年度 皮膚科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科 学年	性別	皮膚科					異常者内訳				
		対象者数 A	受診者数 B	受診率 B/A %	異常者数 C	有所見率 C/B %	アトピー性皮膚炎	白癬	母斑	変形爪	その他
医学科 1	男										
	女計										
2	男										
	女計										
3	男										
	女計										
4	男	健診データ無し									
	女計										
5	男										
	女計										
6	男										
	女計										
計	男										
	女計										
看護学科 1	男										
	女計										
2	男										
	女計										
3	男										
	女計										
4	男										
	女計										
計	男										
	女計										
合計	男										
	女計										

令和2年度 眼科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科学年	性別	眼科					異常者内訳								
		対象者数 A	受診者数 B	受診率 B/A %	異常者数 C	有所見率 C/B %	顔面アトピー	斜視	結膜炎	霰粒腫	麦粒腫	涙のう	角膜異常	その他	
医学科 1	男														
	女														
2	男														
	女														
3	男														
	女														
4	男	健診データ無し													
	女														
5	男														
	女														
6	男														
	女														
計	男														
	女														
看護学科 1	男														
	女														
2	男														
	女														
3	男														
	女														
4	男														
	女														
計	男														
	女														
合計	男														
	女														

令和2年度 耳鼻科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科学年	性別	耳鼻咽喉科					異常者内訳										
		対象者数 A	受診者数 B	受診率 B/A%	異常者数 C	有所見率 C/B%	慢性中耳炎	難聴	慢性副鼻腔炎	慢性鼻炎	鼻中隔湾曲症	鼻アレルギー	咽頭炎	慢性扁桃炎	扁桃肥大	頭頸部腫瘍	その他
医学科 1	男																
	女																
計	男																
	女																
2	男																
	女																
計	男																
	女																
3	男																
	女																
計	男																
	女																
4	男	健診データ無し															
	女																
計	男	健診データ無し															
	女																
5	男																
	女																
計	男																
	女																
6	男																
	女																
計	男																
	女																
看護学科 1	男																
	女																
計	男																
	女																
2	男																
	女																
計	男																
	女																
3	男																
	女																
計	男																
	女																
4	男																
	女																
計	男																
	女																
合計	男																
	女																
計	男																
	女																

令和2年度 学部学生のBMI値(Body Mass Index)調査

◆ 医学科

(男子)

最大
最小
平均

やせ 名 0.00 %
 正常 名 0.00 %
 過体重 名 0.00 %
 肥満 名 0.00 %

(女子)

最大
最小
平均

やせ 名 0.00 %
 正常 名 0.00 %
 過体重 名 0.00 %
 肥満 名 0.00 %

健診データ無し

◆ 看護学科

(男子)

最大
最小
平均

やせ 名 0.00 %
 正常 名 0.00 %
 過体重 名 0.00 %
 肥満 名 0.00 %

(女子)

最大
最小
平均

やせ 名 0.00 %
 正常 名 0.00 %
 過体重 名 0.00 %
 肥満 名 0.00 %

$$\text{BMI値} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

基準値		
やせ	～	19.9
正常	20.0	～ 23.9
過体重	24.0	～ 26.3
肥満	26.4	～

BMI値「22」が理想の体重
 判断基準は日本肥満協会による

令和3年度

学生定期健康診断受診状況

学部

学部

Table with columns for Department (学部), Gender (性別), and Clinic (内科). Rows include Faculty of Medicine (医学部) and Faculty of Nursing (看護学部) with data for years 1-6.

Table with columns for Department (学部), Gender (性別), and Chest X-ray (胸部 X 線). Rows include Faculty of Medicine (医学部) and Faculty of Nursing (看護学部) with data for years 1-6.

大学院(外国人留学生を除く)

大学院(外国人留学生を除く)

Table for Graduate School (大学院) excluding international students, showing Clinic (内科) data for years 1-4.

Table for Graduate School (大学院) excluding international students, showing Chest X-ray (胸部 X 線) data for years 1-4.

外国人留学生(大学院・研究生等)

外国人留学生(大学院・研究生等)

Table for International Students (外国人留学生) in Graduate School, showing Clinic (内科) data for years 1-4.

Table for International Students (外国人留学生) in Graduate School, showing Chest X-ray (胸部 X 線) data for years 1-4.

令和3年度 定期健康診断 内科検診受診状況(学部)

(実施月日:①4月8日・②4月14日・③4月20日・④5月5日)

Large table showing regular health checkup and internal medicine examination status by department (学部) and year (学年). Columns include gender, number of subjects, examination rates, and treatment status.

令和3年度 皮膚科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科学年	性別	皮膚科					異常者内訳				
		対象者数 A	受診者数 B	受診率 B/A %	異常者数 C	有所見率 C/B %	アトピー性皮膚炎	白癬	母斑	変形爪	その他
医学科 1	男	69	69	100.0	1	1.4	1				
	女	43	43	100.0	1	2.3	1				
	計	112	112	100.0	2	1.8	2				
2	男	58	58	100.0	4	6.9	2				2
	女	34	34	100.0	1	2.9	1				
	計	92	92	100.0	5	5.4	3				2
3	男	67	67	100.0	2	3.0	2				
	女	49	49	100.0							
	計	116	116	100.0	2	1.7	2				
4	男	95	95	100.0	2	2.1	2				
	女	38	38	100.0							
	計	133	133	100.0	2	1.5	2				
5	男	73	73	100.0	1	1.4					1
	女	48	48	100.0							
	計	121	121	100.0	1	0.8					1
6	男	72	69	95.8	4	5.8	4				
	女	54	53	98.1	1	1.9	1				
	計	126	122	96.8	5	4.1	5				
計	男	434	431	99.3	14	3.2	11				3
	女	266	265	99.6	3	1.1	3				
	計	700	696	99.4	17	2.4	14				3
看護学科 1	男	2	2	100.0							
	女	58	58	100.0	1	1.7	1				
	計	60	60	100.0	1	1.7	1				
2	男	3	3	100.0							
	女	58	58	100.0	1	1.7	1				
	計	61	61	100.0	1	1.6	1				
3	男	6	6	100.0							
	女	55	55	100.0							
	計	61	61	100.0							
4	男	6	6	100.0							
	女	55	55	100.0							
	計	61	61	100.0							
計	男	17	17	100.0							
	女	226	226	100.0	2	0.9	2				
	計	243	243	100.0	2	0.8	2				
合計	男	451	448	99.3	14	3.1	11				3
	女	492	491	99.8	5	1.0	5				
	計	943	939	99.6	19	2.0	16				3

平成3年度 眼科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科 学年	性別	眼 科					異 常 者 内 訳								
		対 象 者 数 A	受 診 者 数 B	受 診 率 B/A %	異 常 者 数 C	有 所 見 率 C/B %	顔 面 ア ト ピ ー	斜 視	結 膜 炎	霰 粒 腫	麦 粒 腫	涙 の う 炎	角 膜 異 常	そ の 他	
医学科 1	男	69	69	100.0											
	女	43	43	100.0											
	計	112	112	100.0											
2	男	58	58	100.0											
	女	34	34	100.0											
	計	92	92	100.0											
3	男	67	67	100.0											
	女	49	49	100.0											
	計	116	116	100.0											
4	男	95	95	100.0											
	女	38	38	100.0											
	計	133	133	100.0											
5	男	73	73	100.0											
	女	48	48	100.0											
	計	121	121	100.0											
6	男	72	69	95.8											
	女	54	53	98.1											
	計	126	122	96.8											
計	男	434	431	99.3											
	女	266	265	99.6											
	計	700	696	99.4											
看護学科 1	男	2	2	100.0											
	女	58	58	100.0											
	計	60	60	100.0											
2	男	3	3	100.0											
	女	58	58	100.0											
	計	61	61	100.0											
3	男	6	6	100.0											
	女	55	55	100.0	1	1.8								1	
	計	61	61	100.0	1	1.6								1	
4	男	6	6	100.0											
	女	55	55	100.0											
	計	61	61	100.0											
計	男	17	17	100.0											
	女	226	226	100.0	1	0.4								1	
	計	243	243	100.0	1	0.4								1	
合 計	男	451	448	99.3											
	女	492	491	99.8	1	0.2								1	
	計	943	939	99.6	1	0.1								1	

令和3年度 耳鼻科異常者状況(学部)

(定期健康診断内科検診時)

区分 学科 学年	性別	耳鼻咽喉科					異常者内訳										
		対象者数 A	受診者数 B	受診率 B/A%	異常者数 C	有所見率 C/B%	慢性中耳炎	難聴	慢性副鼻腔炎	慢性鼻炎	鼻中隔湾曲症	鼻アレルギー	咽頭炎	慢性扁桃炎	扁桃肥大	頭頸部腫瘍	その他
医学科 1	男	69	69	100.0													
	女	43	43	100.0													
	計	112	112	100.0													
2	男	58	58	100.0	1	1.7						1					
	女	34	34	100.0													
	計	92	92	100.0	1	1.1						1					
3	男	67	67	100.0													
	女	49	49	100.0													
	計	116	116	100.0													
4	男	95	95	100.0													
	女	38	38	100.0													
	計	133	133	100.0													
5	男	73	73	100.0													
	女	48	48	100.0													
	計	121	121	100.0													
6	男	72	69	95.8													
	女	54	53	98.1													
	計	126	122	96.8													
計	男	434	431	99.3	1	0.2						1					
	女	266	265	99.6													
	計	700	696	99.4	1	0.1						1					
看護学科 1	男	2	2	100.0													
	女	58	58	100.0													
	計	60	60	100.0													
2	男	3	3	100.0													
	女	58	58	100.0													
	計	61	61	100.0													
3	男	6	6	100.0													
	女	55	55	100.0	1	1.8											1
	計	61	61	100.0	1	1.6											1
4	男	6	6	100.0													
	女	55	55	100.0													
	計	61	61	100.0													
計	男	17	17	100.0													
	女	226	226	100.0	1	0.4											1
	計	243	243	100.0	1	0.4											1
合計	男	451	448	99.3	1	0.2						1					
	女	492	491	99.8	1	0.2											1
	計	943	939	99.6	2	0.2						1					1

令和3年度 学部学生のBMI値(Body Mass Index)調査

◆ 医学科

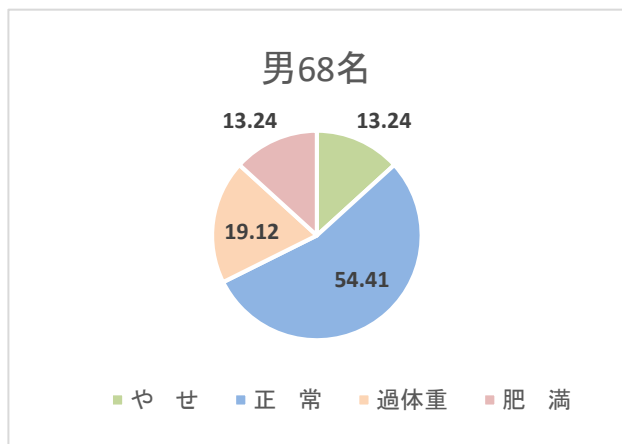
※医学科6年・看護学科4年のみの健診データです

(男子)

最大	33.0		
最小	17.5		
平均	23.0		
やせ	9名	13.24%	
正常	37名	54.41%	
過体重	13名	19.12%	
肥満	9名	13.24%	

(女子)

最大	28.9		
最小	15.9		
平均	20.2		
やせ	28名	52.83%	
正常	23名	43.40%	
過体重	1名	1.89%	
肥満	1名	1.89%	



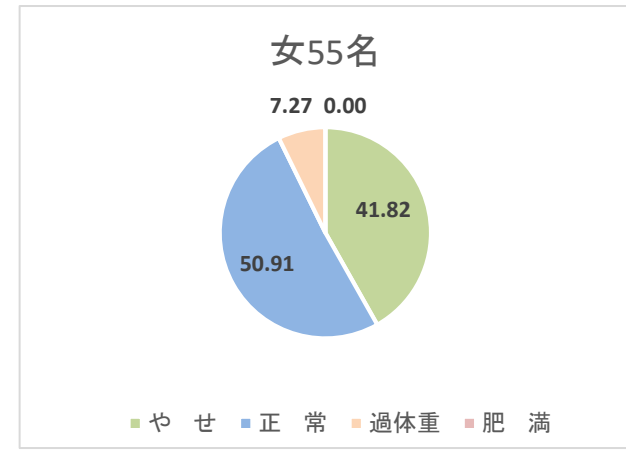
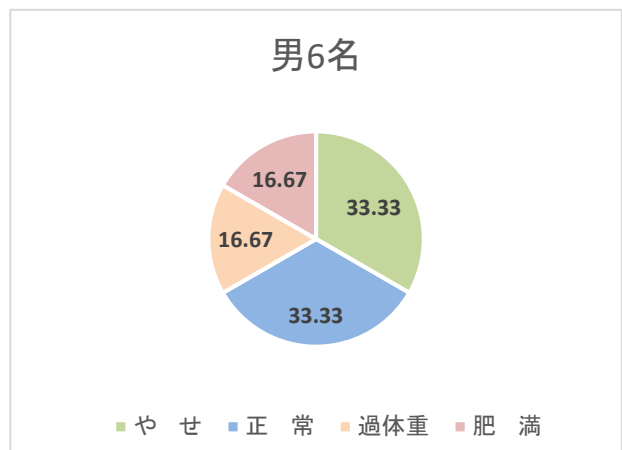
◆ 看護学科

(男子)

最大	27.3		
最小	16.7		
平均	22.1		
やせ	2名	33.33%	
正常	2名	33.33%	
過体重	1名	16.67%	
肥満	1名	16.67%	

(女子)

最大	28.9		
最小	15.9		
平均	20.6		
やせ	23名	41.82%	
正常	28名	50.91%	
過体重	4名	7.27%	
肥満	0名	0.00%	



$$\text{BMI値} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

基準値	
やせ	～ 19.9
正常	20.0 ～ 23.9
過体重	24.0 ～ 26.3
肥満	26.4 ～

BMI値「22」が理想の体重
判断基準は日本肥満協会による

平成30年度 センター利用状況(全学生)

年	月	利用者数	鑑相身体	鑑相精神	感冒	頭痛	腹痛	下痢	胃腸	不眠	生理痛	歯痛	不安	その他	湿布	ベッド	その他	血圧	身体測定	視力	検尿	診察	ECG	眼底検査	その他	診療	検査	その他		
H30	4	290	322	1	30	4			2	1	6			12	8	7	7	16			104	15				8	14	19	52	
	5	279	300	1	20		1		1		3	1		32	13	4	8	13	2	3	68	17				11	24	16	81	
	6	245	282	2	14	1	1	1	5	1	6			17	9	15	17	9	2	2	20	7				5	9	60	116	
	7	178	213	6	10	2			5	3	1			10	7	6	8	3			11	3				3	65	99		
	8	83	88	6	4	1			1	1				4	1		12		1		8	2				1	3	5	28	
	9	83	88	3	9	2			1	1	2			5	5	7	11	6	1	1	4	1					4	5	30	
	10	146	173	1	27	3			2		3	1	1	10	4	12	22				5	7				1	9	13	51	
	11	131	142	1	17	3	1		5		5	2		14	2	6	25	2				2					9	9	45	
	12	90	106	2	8	1				1	1			3	5		18										2	11	55	
	H31	1	226	304		12	1			4					6	1	7	19	3									4	69	158
		2	101	125		2									8		5	13	1									6	29	59
		3	49	53	1	3	1			1					4	2	3	4										4	7	21
総数		1881	2176	24	156	19	3	1	27	8	26	6	1	125	57	72	164	53	6	6	222	52				26	91	308	795	

平成30年度 各科利用者数

年	月	内科・外科	整形外科	眼科	耳鼻咽喉科	婦人科	歯科口腔外科	皮膚科	泌尿器科	精神神経科	保健管理センター (専任医師・保健師対応分)	
H30	4	31		1			1	2			288	
	5	36	3	1				1			260	
	6	24					2			2	256	
	7	15	2							1	201	
	8	8					1			2	83	
	9	9								1	81	
	10	23					2				149	
	11	25		1			2	1			114	
	12	7	1							2	98	
	H31	1	11		1				3			289
		2	6	1	2			1				115
		3	1		1			1			1	50
総計		196	7	7			10	7		9	1964	

平成31・令和1年度 センター利用状況(全学生)

年	月	利用者数	鑑相身体	鑑相精神	感冒	頭痛	腹痛	下痢	胃腸	不眠	生理痛	歯痛	不安	その他	湿布	ベッド	その他	血圧	身体測定	視力	検尿	診察	ECG	眼底検査	その他	診療	検査	その他			
H31	4	294	338	2	38	2		1		2				8	6	1	11	17		1	87	8				8	10	31	79		
	R1	5	321	352		31	7	1	1	1	1	4			14	7	1	14	42	3	4	76	10				7	19	30	71	
		6	276	307	4	26	1	2	2	4	1	1			13	6	5	13	10			25	1				5	16	51	97	
		7	145	168	8	6	2			4	1	1		1	5	7	4	4	4			1	10	1				15	53	53	
		8	68	78	4	2		1		2		3			6	1	2	7										1	14	33	
		9	81	82	6	8	2			3		1			8	1	2	14	3									6	5	31	
		10	168	180	1	24	1			3					7	9	2	23	1				1					8	14	53	
		11	99	114		14	2			4		2			8	2	2	12					1					7	4	23	
		12	70	85		10	1					1	1		6			3										4	21	35	
		R2	1	81	92	2	6				1		1			4		1	1	1	1			1					6	10	33
			2	64	74	2	4	1			3		1			2	1	1	2	3	2			2					4	8	38
			3	28	34											1						1							1	5	18
総数		1695	1904	29	169	19	4	4	25	5	15	1	1	82	40	21	104	81	7	6	204	23				20	97	246	564		

平成31・令和1年度 各科利用者数

年	月	内科・外科	整形外科	眼科	耳鼻咽喉科	婦人科	歯科口腔外科	皮膚科	泌尿器科	精神神経科	保健管理センター (専任医師・保健師対応分)		
H31	4	25		2				3			310		
	R1	5	32		2			1			2	315	
		6	38		2							271	
		7	17		1						1	157	
		8	10									72	
		9	10									78	
		10	24									157	
		11	17	1			1					95	
		12	8					1				76	
		R2	1	7		2			1				84
			2	4	1	1			1				69
			3										34
総計		192	2	10		1	4	3		3	1718		

令和2年度 センター利用状況(全学生)

年	月	利用者数	鑑相身体	鑑相精神	感冒	頭痛	腹痛	下痢	胃腸	不眠	生理痛	歯痛	不安	その他感染	湿布	ベッド	その他処置	血圧	身体測定	視力	検尿	診察	ECG	眼底検査	その他検査	診療額	健康診査費	その他
R2	4	29	32																							1	2	23
	5	14	17		1													1								1	2	6
	6	26	26																							1	3	14
	7	34	36												2		2									1	14	10
	8	112	114								1			2												1	2	100
	9	25	19	8					1									4								1		12
	10	130	152	1					1			1			1			1								5	21	95
	11	67	98						2		1			1	1			1				2				2	13	27
	12	24	31	1										1		2		1	1							1	2	9
R3	1	52	54																							1	2	4
	2	78	86	2		1			1		1			1		2										2	8	14
	3	86	90												1	2										4	10	3
総数		677	755	12	1	1			5		3	1		5	4	5	5	8	1			2				21	79	317

令和2年度 各科利用者数

年	月	内科・外科	整形外科	眼科	耳鼻咽喉科	婦人科	歯科口腔外科	皮膚科	泌尿器科	精神神経科	保健管理センター (専任医師・保健師対応分)
R2	4										32
	5										17
	6										26
	7			1							35
	8			1							113
	9									4	23
	10										153
	11	1									97
	12										32
R3	1										54
	2										88
	3			2							88
総計		1		4						4	758

令和3年度 センター利用状況(全学生)

年	月	利用者数	鑑相身体	鑑相精神	感冒	頭痛	腹痛	下痢	胃腸	不眠	生理痛	歯痛	不安	その他感染	湿布	ベッド	その他処置	血圧	身体測定	視力	検尿	診察	ECG	眼底検査	その他検査	診療額	健康診査費	その他
R3	4	186	185	4	1									1	2		1				71	1	2			10	2	3
	5	110	115						4					3	1		9				20					7	2	2
	6	323	468	3	1	1			1				1	3		2	3				1			1		5	149	14
	7	123	167	6		1								2		3	2				1					2	66	27
	8	102	114								1				1	2	1										10	16
	9	107	106	7						2			2		1		1	1	1		1					3	5	18
	10	70	78	4							1			4	2	1	6									2	12	38
	11	50	59	1					2					2	4	8	1	1								2	10	13
	12	30	33	1		2			2					2			2								1	2	5	10
R4	1	83	103												2		1									1	15	30
	2	55	65	3					1		1			1	2											3	18	27
	3	77	104	1		1				1																	33	43
総数		1316	1597	30	2	5			10	3	3		3	18	13	16	27	2	1		94	1	2		2	37	328	241

令和3年度 各科利用者数

年	月	内科・外科	整形外科	眼科	耳鼻咽喉科	婦人科	歯科口腔外科	皮膚科	泌尿器科	精神神経科	保健管理センター (専任医師・保健師対応分)
R3	4	1		1				1		1	185
	5	4								2	109
	6			1						2	468
	7			1						1	171
	8						1				113
	9	1						2		1	109
	10			1							81
	11										60
	12							1			33
R4	1										103
	2	1									67
	3										105
総計		7		4			1	4		7	1604

大学定期健康診断における心電図検査の意義と課題

旭川医科大学保健管理センター 川村 祐一郎

はじめに

学校における心臓検診に関する法令（学校保健安全法およびその施行規則）では、就学時の6月30日までに実施される健康診断の項目中、「心臓の疾病及び異常の有無は、心電図検査その他の臨床医学的検査により検査する」と記載されている一方、「大学の全学生については、心電図検査を除くことができる」との付記もある¹⁾。しかし実際には、健康診断に心電図検査を採用している大学数は1984年の5大学から2015年の50大学と10倍、また対象者数も8,170人から105,128人と13倍弱に増加しており²⁾、健康診断における心電図検査の必要性の認識は経年的に高まっていると考えられる。

本稿では、大学生の心電図検診の意義と課題につき、若干の文献的考察および私見を交えてまとめてみる。

心電図検査の目的と有所見者の管理

日本循環器学会/日本小児循環器学会合同ガイドライン¹⁾によれば、学校心臓検診の目的は以下のとおりである。

1次検診：①疾患を、可能な限り、もれなく発見する。②心疾患のあることがすでにわかっている児童生徒には、心臓検診調査票や学校生

活管理指導票などを通じて、適正に管理されているか確認する。

2次検診以降：①心疾患を正しく診断する。②重症度を決定し、適切な管理指導区分を選択し正しく実行させる。③必要に応じて経過観察を行うよう指導する。④突然死またはその可能性のある疾患を早期に発見し、その予防対策を講じる。

1次検診①に関し、精密検査を考慮すべき所見（例として表1に示す）が認められた場合には、すみやかな精密検診のために、検査および治療対応可能な専門医療機関受診を考慮するのは当然と思われる。ところが、学生の健康白書2015³⁾によれば、学部生の1.9%に何らかの不整脈が、また0.5%に心電図波形異常が認められたものの、このうち2次検診に回ったものは各々8.6%、7.5%といずれも1割以下に留まっていた。その理由として、所見として取ったが重篤と判定しなかった、あるいは二次検診へ回す際のシステム上の理由等、種々の要因が推定されるが詳細は不明である。おそらく大学生においては、それ以前の児童生徒の健診時にすでにスクリーニングが行われているケースが多く、1次検診の意義としては②の適正な管理の確認、および遠方出身の学生の従前の地元管理を大学所在地近隣の医療機関で継続させること

表 1 すみやかに精密検査を考慮する心電図所見の例 (文献 1 より改変)

所見	条件
QS パターン	胸壁上右隣の誘導に初期 R があるときの QS パターン I, II, V6, (III および aVF) のいずれかにみられる場合 V1~V4のいずれにもみられる場合
明らかな右室肥大所見	点数制による右室肥大判定基準で5点以上
明らかな左室肥大所見	点数制による左室肥大判定基準で5点以上
高度 ST 低下	ST-J 降下 $\geq 0.2\text{mV}$ で T 波が陰性または2相性で陰性部分 $\geq 0.5\text{mV}$ がみられる (I, II, aVL, aVF, V1~V6のいずれか、T 波は V3~V6)
左側胸部誘導の陰性 T 波	V3~V6誘導 (小学生では V4~V6誘導) にみられる場合
2度房室ブロック	Mobitz II 型 2:1ブロック
3度房室ブロック	高度房室ブロックを含む
完全左脚ブロック	該当する心電図所見
多形性心室期外収縮	心室期外収縮の波形が多形性を示す場合
2連発以上の心室期外収縮	心室期外収縮が2連発以上連続して出現する場合
R on T 心室期外収縮	心室期外収縮が R on T 型を示す場合
後続心拍に T 波異常を伴う心室期外収縮	心室期外収縮が後続心拍に T 波の異常所見を示す場合
心室頻拍	多形性心室頻拍を含む
心房細動・心房粗動	該当する心電図所見
上室頻拍	該当する心電図所見
洞房ブロック、高度徐脈	該当する心電図所見
QT 延長	接線法で測定し、Fridericia 補正した QT 時間 (秒) が次の値を超える場合 小学校1年生男女: 0.43, 中学校1年生男女: 0.44 高校1年生男: 0.44, 高校1年生女: 0.45
Brugada 型心電図	右側胸部誘導 V1, V2, V3のいずれかで J 点で 0.2mV 以上 ST が上昇し、かつ ST-T 部位が Coved 型または Saddleback 型をとるもの
その他	調査票などで上記に準ずる突然死の可能性のある所見あるいはその既往があると考えられる場合

への援助がより重要と考えられる。なお、運動に関わる学生 (体育系学部、運動部員、運動施設利用者、スポーツイベント参加者など) では、既往歴・家族歴の聴取や聴診などの身体検査だけでは心臓突然死のスクリーニングとしては不十分であり、少なくとも12誘導心電図を組み合わせる必要があるとの報告がある^{4) 5)}。すなわちこれらの学生では一般学生以上に心電図検査は重要であり、こういった学生を多く抱える大学では心電図検査への認識は高くあるべきと思われる。しかしながら、心電図検査施行についての方針には統一されたものはなく、それぞれの大学に任されているのが実情と思われる。加えて、用いる心電図判定基準により陽性率が様々であり、議論すべき課題と考えられる⁶⁾。

心電図自動診断の有用性と限界

大学の健診心電図における有所見率を経年的に比較すると、1984年には47.6%と極めて高かったが、以降は凡そ10%内外に収束している²⁾。これはおそらく初期には自動診断等による機械的な判定であったものが次第に専門医の診断により絞り込まれてきたためと推定される。しかしながら現在の学校検診心電図判定は、およそ6割が循環器専門医に委ねられているが、3割は一般内科医、5%内外は自動診断のみに依存していると考えられ¹⁾。循環器専門医による判定を経ずに精検への考慮を余儀なくされる場合は少なくないと思われる。

筆者らは、所属施設の2013-2018年入学時健診における心電図1103件 (男498, 女605, 平均

年齢19.6歳)を対象に、循環器専門医が自動判定所見を参照せずに心電図を読影した場合の、自動判定所見と専門医判定所見の一致率を算出し、不一致例の詳細につき解析した⁷⁾。その結果、自動判定所見と専門医判定所見は約94%で一致し、約6%で不一致であった(図1)。不一致例では、A群：自動判定有所見・専門医判定無所見の心電図が約80%と多く、逆にC群：自動判定無所見・専門医判定有所見の心電図は全心電図の1%以下と少なかった(図2)が、C群の中に精検を要する心電図が存在したことは注目に値する(表2において上室頻拍およびBrugada型心電図は表1の精密検査を考慮すべき所見に該当する)。全体の有所見率を算出すると、自動判定において188/1103=17.0%、専門医判定において146/1103=13.2%であった。自動判定の有所見率が高いことはスクリーニングの観点からは認容してよいと考えるが、自動判定で無所見と判定した心電図の中にも有所見のものが含まれている可能性があることは念頭に置くべきである。

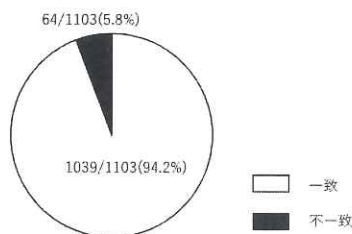


図1：心電図自動判定所見と専門医判定所見の一致・不一致(文献4に準拠)

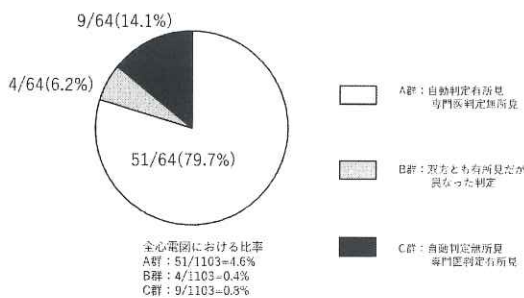


図2：心電図自動判定所見と専門医判定所見の不一致の詳細(文献4に準拠)

表2 自動判定で無所見と判定されたが循環器専門医が有所見と判定した例の内訳(文献4に準拠)

所見	例数
心房期外収縮	3
接合部頻拍(上室頻拍)	1
不完全右脚ブロック	3
早期再分極	2
(うちBrugada型心電図)	1

おわりに

大学定期健康診断における心電図検査の意義と課題につき概説した。心電図検査の必要性の認識は高まっているものの、検査の対象、読影方法、心電図判定基準さらには2次検診施行基準などに施設間のばらつきが存在することが予想され、ある程度統一した方式を策定することが重要と思われる。

引用文献

- 1) 大学における心臓検診. In: 2016年版学校心臓検診のガイドライン. 日本循環器学会/日本小児循環器学会合同ガイドライン. 2016. p.36-37.
- 2) 川村祐一郎. 心電図. In: 学生の健康白書—学生と保健管理スタッフのためのダイジェスト版2019. 一般社団法人国立大学法人保健管理施設協議会. 2019. p.10.
- 3) 川村祐一郎. 心電図. In: 学生の健康白書2015. 一般社団法人国立大学法人保健管理施設協議会. 2015. P163-168.
- 4) Fudge J, Harmon KG, Owens DS, et al. Cardiovascular screening in adolescents and young adults: a prospective study comparing the Pre-participation Physical Evaluation Monograph 4th Edition and ECG. Br J Sports Med 2014; 48: 1172-1178.
- 5) Hainline B, Drezner JA, Baggish A, et al. Interassociation consensus statement on cardiovascular care of college student-athletes. J Am Coll Cardiol. 2016; 67: 2981-2985.
- 6) Dunn TP, Pickham D, Aggarwal S et al.

Limitations of current AHA guidelines and proposal of new guidelines for the preparticipation examination of athletes. Clin J Sport ed. 2015; 2: 472-477.

7) 川村祐一郎, 藤尾美登世, 佐々木めぐみ,

中川直樹. 健診心電図自動判定所見と専門医による診断所見の乖離. In: 第57回全国大学保健管理研究集会抄録集. 公益社団法人全国大学保健管理協会 / 国立大学法人北海道大学. 2019. p.35.

研究業績

(平成 31 年度～令和 3 年度)

【著書】

- 1) 川村祐一郎. 学生の健康白書-学生と保健管理スタッフのためのダイジェスト版 2019 一般社団法人国立大学法人保健管理施設協議会 2019

【原著】

- 1) Talib AK, Kawamura Y, et al. Efficacy of Endocardial Ablation of Drug-Resistant Ventricular Fibrillation in Brugada Syndrome. *Circulation Arrhythm Electrophysiol* 11(8):e005631. doi: 10.1161/CIRCEP.117.005631. 2018
- 2) Sakamoto N, Kawamura Y, et al. Imaging and Pathological Evaluation of Deep Intramural Ventricular Tachycardia After Combined Bipolar and Ethanol Ablation. *JACC: Clinical Electrophysiology* 6(14):1865-1866,2020
- 3) Kawaguchi S, Kawamura Y, et al. Acute Myocardial Infarction in a 17-year-old High-school Girl. *Internal medicine* 60(2): 259-263., 2021
- 4) Hayasaka T, Kawamura Y, et al. Back somersault-induced atrioventricular nodal reentrant tachycardia – A case of a 15-year-old promising gymnast. *Journal of Cardiology* 24(1):14-19, 2021
- 5) Ishiko S, Kawamura Y et al. Impact of the Pressure - Free Yutori Education Program on Myopia in Japan. *Journal of Clinical medicine* 2021, 10, 4229. <https://doi.org/10.3390/jcm10184229>

【総説】

- 1) 川村祐一郎. 大学定期健康診断における心電図検査の意義と課題. *Campus Health* 57(2):36-39, 2020

【研究発表】

- 1) 川村祐一郎、藤尾美登世、佐々木めぐみ、中川直樹. 健診心電図自動判定所見と専門医による診断所見の乖離. 第 57 回全国大学保健管理研究集会. 2019 年 10 月：札幌