



# 私の看護 ～実践した看護を語り合おう～



1月30日（木）・31日（金）の2日間で新卒者を対象に「私の看護」の研修を実施しました。研修者が印象に残っている看護実践（看護場面）をもとに、自分自身の行動やその時の感情、患者・家族の言動の意味すること、思いを尊重する関わりなどをグループで話し合いました。研修者は、グループワークにより、新しい気づきや自己の傾向、課題を明らかにしていました。事例検討を通して、患者・家族中心の看護を深められていました。

※インフルエンザ予防でマスクをしています。



## ♥ グループワーク

- ・他部署の新人と意見を率直に語り合い、悩みや経験を共有し、自分の行った看護を振り返る、良い機会となっていました。
- ・患者・家族へのより良い看護を考え、熱く語っている姿が頼もしかったです。

## ♥ 全体会

- ・患者の個性を考慮した関わり、患者理解の大切さ、退院後の生活を見据えた看護の重要性など、多くの学びを共有することができました。
- ・話し合った内容をわかりやすく説明し、堂々と発表していました。



♥ 新人教育に関して、何かご意見やご要望などありましたらお気軽にご連絡ください。

看護職キャリア支援 教育担当