

のんのっうしん



2017.春号～病児・病後児保育室「のんの」発行

長い冬が終り、北海道にもやっと春が来ましたね！保育園や学校も新年度が始まり、お子さん達も新しい環境に慣れ始めてきた頃でしょうか。緊張がほぐれると体調も崩しやすいようです。GWなども控えているので、早寝・早起きを心掛けて、楽しい休日を過ごしたいですね。

今年度も『のんの』はご利用頂きやすい病児・病後児保育室であるよう努めていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



花粉症と果物アレルギー

おかしいな?!と思ったら...

北海道にも待ちに待った春がやってきました...が、鼻水やくしゃみの連発！この時期は北海道特有のシラカバ花粉症に悩まされる方も多いのでは？厄介な事に、このシラカバ花粉症は**果物アレルギー（口腔アレルギー症候群）**も一緒に併発してしまう方も多ようです。ある日突然、果物を食べると喉や舌がイガイガ、ピリピリ...。酷くなると喉や唇など粘膜が腫れたり、目の充血やアナフィラキシーショックを引き起こす事も！

でも、小さなお子さんはうまく伝えることが出来ないかもしれません。

果物や野菜を食べて、いつもと違う反応をする時～吐き出す・泣き出す・咳き込む・口に手を入れて舌を触る・唇が赤くなる～等は十分な注意が必要です。一度病院でアレルギーの検査をして、原因を調べてみると良いかもしれません。花粉症やアレルギーを防ぐのは難しいですが、発症してしまったらしっかり除去するなどの適切な対応が必要ですね。

★原因となりやすい食物(これに限ってる訳ではありません。ご参考までに)
シラカンバ花粉～ リンゴ・モモ・サクランボ・ナシ・キウイ・ピーナッツ・メロン
スイカ・茄子・人参・キュウリ・トマト・セロリ...等々
フタクサ花粉～ メロン・スイカ・キュウリ・ズッキーニ・バナナ...等々
フラタナス花粉～ ヘーゼルナッツ・リンゴ・トウモロコシ・レタス...等々

参考文献～食物アレルギー診療ガイドライン2012 日本小児アレルギー学会 より

Nonno's gallery



三月に来室したMちゃん7歳の
めいえです！
大好きなフリーキュアをしっかりと
綺麗にめいえましたよ！



こちらにも三月に来室したRちゃん
3歳のめいえです♪
アト雪の有名シーンをとっても
上手に塗れました～！



今年度「のんの」に登録された
お子さんには「バースデイカード」
をプレゼントしています。
お誕生日まで楽しみに待っていて
くださいね！！



「のんの」に関する疑問・質問など、お気軽にお問い合わせください

【お問い合わせ先】

旭川医科大学 二輪草センター/病児・病後児保育室 のんの
〒078-8510

北海道旭川市緑が丘東2条1丁目1-1

病児・病後児保育室のんの TEL:69-3245(内線3245)
二輪草センター TEL:69-3240(内線3240)

E-mail: nirinsou@asahikawa-med.ac.jp

受付時間 7:45～18:00