

シックハウス症候群マニュアル

日常診療のガイドブック

日本臨床環境医学会編

日本
医師会
推薦

定価(本体2800円+税) A4判 86頁 並製

ISBN978-4-486-01969-5 C3047

気密化した室内空気環境によって、快適なはずの住居環境が、人の健康に危害を及ぼす！

最近の住居は、省エネルギーなどの観点からさまざまな建材や建築法の開発に伴って、室内の気密性が高くなってきています。経済効率は良くなり、建材や家具・壁紙などにも化学物質が使用されるようになりました。さらに防虫剤や殺虫剤などにも化学物質が入っています。そのような住居環境、室内環境の中で、広い意味でこういった室内環境が中で居住する人々の健康障害を惹起するようになったことがわかってきました。これをシックハウス症候群と呼びます。もちろん、広い意味では湿度環境や気密化に伴うダニやカビの繁殖に伴う健康障害も含まれます。しかし、本書で取り上げるのは、より狭義の化学物質による健康障害です。

欧米諸国ではシックビルディング症候群と呼ばれ、WHO（世界保健機関）の定義によると以下のような症状が出現します。

- 目、特に眼球結膜、鼻粘膜及び喉の粘膜刺激症状
- 唇など粘膜の乾燥・皮膚刺激、皮膚の紅斑、じんま疹、湿疹
- 疲労の感じやすさ
- 頭痛、頻発する気道感染
- 息が詰まる、喘鳴・非特異的な過敏症／過敏反応
- 嗅覚及び味覚の異常
- めまい、吐き気、嘔吐です。

日本では主に団欒の場であるべき自宅住居で発症が見られたため和製英語であるシックハウス症候群を用いるのが通例になりました。た

だし、学校校舎などで生じた場合には、シックスクール症候群などと呼ぶ場合もあります。

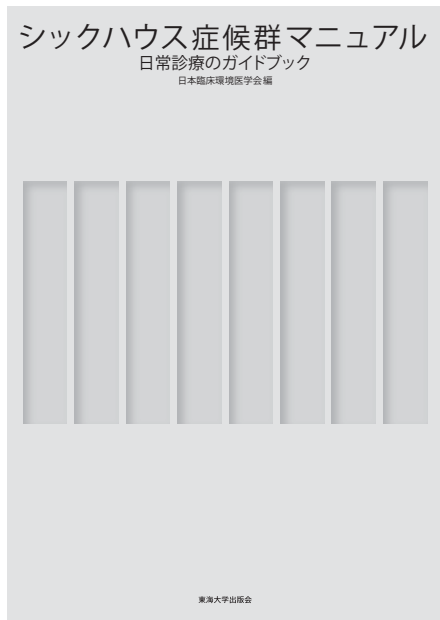
保険診療の中で、正式な病名として「シックハウス症候群」は掲載されておりますが、しかし、まだまだその概念や病態、あるいは対応や予防について、広く知れ渡ってないのも事実かと思えます。

こういった問題を中心に扱ってききました日本臨床環境医学会では、実施医家の皆様の診療デスクの横に立てかけていただいて、何かあやしいと思われた場合に、簡単に手に取って日常の診療に役立てていただける「シックハウス症候群マニュアル」を刊行し、多くの先生方にシックハウス症候群へのご理解を深めていただき、ひいては、本症で苦しまれていらっしゃる多くの患者さんに少しでも役立つ診療につながれば、という思いを強めてきていました。

そして、今回、厚生労働省科学研究費で展開された2つの対応班研究の報告書を基盤に、その成果をまとめる形で、本書「シックハウス症候群マニュアル」を上梓することになりました。

是非、日常に診療にお役立ていただければ幸いです。

「まえがき」より、日本臨床環境医学会 編集委員長 大槻剛巳（川崎医科大学衛生学教授）



目次

- I. シックハウス症候群の概念
 - 1. シックビル症候群（SBS）
 - 2. シックハウス症候群対策・研究の歴史的背景
 - 3. 概念合意事項
 - 3-1 シックハウス症候群の概念
 - 3-2 狭義のシックハウス症候群
 - 3-3 今後の展望
 - 4. 病態
 - 4-1 シックハウス症候群
 - 4-2 心理
 - 4-3 動物実験
 - 5. 環境
 - 5-1 空気の基本特性
 - 5-2 室内空気汚染物質
- II. 診断の手順
 - 1. 問診・アンケート
 - 2. 室内化学物質濃度測定
 - 3. 検査法
 - 3-1 臨床検査
 - 3-2 日常生活曝露
 - 4. 曝露実験
 - 5. 鑑別疾患
 - 5-1 アレルギー
 - 5-2 中毒
 - 5-3 精神心理
- III. 対応
 - 1. 医学的対応
 - 1-1 初診時の対応
 - 2. 建築学的対応
 - 2-1 シックハウス対策のための関連法規の概要
 - 2-2 換気による化学物質濃度の低減
 - 3. 環境学的対応
 - 3-1 規制対象以外の物質による SHS の発生
 - 3-2 環境改善型予防医学の実践 -「ケミスタウン・プロジェクト」
 - 3-3 まとめ
 - 4. 行政的対応
 - 4-1 室内環境対策
 - 4-2 一時的転居対策
 - 4-3 職場におけるシックハウス症候群
- IV. Q & A
 - 1. 用語について
 - 2. 室内空気質による健康影響に関する相談
 - 3. 居住環境に関する相談
 - 4. 換気・空気質に関する相談
 - 5. 周辺環境に関する相談
 - 6. 周囲の人への理解の求め方
 - 7. 日用品に関する相談
 - 8. 関係機関の問い合わせ

ご予約注文書

お申し込みは下記注文書に必要事項をご記入のうえ、お近くの書店にお持ちください。お急ぎの際は、直送もいたします。電話・E-mail・FAXで直接ご注文書を小会宛にお送りください。送料はご購入金額の合計が1万円以下の場合、一律400円いただきます。

書名	シックハウス症候群マニュアル (冊)
帖合	

お名前：	_____ 年 月 日
郵便番号：	_____
ご住所：	_____
TEL：	_____ FAX：
ご購入は：	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 公費（請求書の宛名）
必要書類：	<input type="checkbox"/> 見積書 <input type="checkbox"/> 納品書 <input type="checkbox"/> 請求書
小会図書目録を：	<input type="checkbox"/> 希望する