

旭川医科大学公開講座

# 脳と体のいきいき教室

講師 旭川医科大学看護学教授 服部ユカリ 他

ウォーキングと写真集作りを通して、  
認知症に負けない脳と体をつくりましょう！

【参加者募集】

- |        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| ①参加対象者 | 65歳以上 介護認定を受けていない方                   |
| ②募集人数  | 35名程度                                |
| ③費用    | 2800円（全13回分）                         |
| ④持ち物   | 歩数計・デジカメ又はカメラ付き携帯<br>（デジカメは貸し出しできます） |
| ⑤時間・曜日 | 10:00～11:30 下記水曜日                    |
| ⑥場所    | 旭川市1条通り8丁目<br>フィール旭川共用会議室1・2         |
| ⑦申込み期間 | 4月20日（木）～4月28日（金）                    |

## 【日程と主なプログラム】

- |           |  |
|-----------|--|
| ① 5月 10日  | 認知症予防と教室の説明                                      |
| ② 5月 24日  | 認知機能を確認めよう！                                      |
| ③ 6月 7日   | 認知機能検査結果説明など                                     |
| ④ 6月 21日  | ・ ウォーキング<br>・ 写真印刷<br>・ 写真集作り<br>・ 写真や運動に関する各種講座 |
| ⑤ 7月 5日   |  |
| ⑥ 7月 19日  |  |
| ⑦ 8月 2日   |  |
| ⑧ 8月 23日  |  |
| ⑨ 9月 6日   |  |
| ⑩ 9月 20日  |  |
| ⑪ 10月 4日  |  |
| ⑫ 10月 18日 | 認知機能を確認めよう！                                      |
| ⑬ 10月 25日 | 修了式・茶話会  |

\*変更することがあります

春になりました♪  
楽しくおしゃべりしながら、脳と体を鍛えましょう！  
たくさんのご参加をおまちしております！



# 申込方法・申込先

## 1. 申込先

下記の申込書の持参、電話、FAX、メールのいずれかにより、お申し込み下さい。

- ① 旭川医科大学総務部研究支援課社会連携係  
旭川市緑が丘東2条1丁目1番1号  
電話：0166-68-2197 FAX：0166-66-0025  
E-mail：[rs-sr.g@asahikawa-med.ac.jp](mailto:rs-sr.g@asahikawa-med.ac.jp)
- ② 一般社団法人旭川ウェルビーイング・コンソーシアム  
旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階  
電話&FAX：0166-26-0338 E-mail：[awbchiroba@gmail.com](mailto:awbchiroba@gmail.com)

## 2. 受講料納付方法

申込み後、受講料を次のいずれかの方法で納付して下さい。  
納付が終わった時点で受付完了となります。

- ① 総務部会計課出納係（旭川医科大学事務局1階）に納付  
（平日午前8：30～午後5：15まで）
- ② 受講料を下記に振込  
金融機関：旭川信用金庫 緑が丘支店  
預金種別：普通預金  
口座番号：0384846  
受取人：国立大学法人 旭川医科大学  
ダイ）アサヒカワイカダイガク  
住 所：旭川市緑が丘東2条1丁目1番1号

## 3. その他

- 振込手数料は受講される方のご負担になりますので、ご了承下さい。
- 振込完了後に入金確認のご連絡は差し上げておりません。入金確認および領収書を希望される場合、お手数ですが上記1.申込先の①までご連絡下さい。
- 申込先のウェルビーイング・コンソーシアムでは受講料の納付は出来ませんのでご注意下さい。
- 定員に達した場合、申込期限(4/28)前でもお申込みを締め切らせて頂く場合がございます。ご了承下さい。

### 平成29年度 旭川医科大学公開講座 脳と体のいきいき教室申込書

ふりがな					
氏名					
生年月日	年	月	日生	( ) 歳	性別 男 ・ 女
住所等	〒 ☎ E-mail	備考			